



***RECORDATORIO DE BUENAS
PRACTICAS DE HIGIENE EN
COCINA***



RECUERDE:

- *No utilizar uniforme sucio, es conveniente que los Cambie a diario.*
- *Su cabello debe estar muy bien recogido y protegido con gorros de color claro*
- *No utilice uñas largas y con esmalte.*
- *No utilice, anillos, reloj o pulseras durante la producción*
- *Utilice paños limpios y seco para secar cubiertos.*
- *Si es posible usar tapabocas, guantes, o pinzas para manipular alimentos y para lavar los utensilios.*



RECUERDE:

- *No se deben mezclar en ningún caso los utensilios de los funcionarios con los de los pacientes.*
- *Los alimentos a ser enviados en las salas en lo posible deben estar envueltos en rolo pack, o papel de aluminio, no es conveniente que vayan desprovisto de tapas desde la cocina hasta las salas de internados o envasados en platos con tapa.*
- *Lavar sus manos siempre antes de manipular cualquier alimento y de cambiar de un alimento a otro.*



RECUERDE:

- *Los utensilios de cocina tales como platos, tazas, ollas, teteras y cubiertos deben tener distintas características que los cubiertos destinados para los funcionarios.*
- *Los utensilios deben ser higienizados con detergente y lavandina (Hipoclorito de sodio) con acción desinfectante. Luego dejar secar y guardarlos.*
- *Nunca se deben lavar los utensilios de pacientes en la misma agua y recipiente de lavado que el de los funcionarios.*

RECUERDE:



- *Es importante contar con tablas de picar carnes roja y tablas de picar carnes de aves y pescados y otra para vegetales para evitar la contaminación cruzada.*
- *Los cuchillos que se utilizan para cortar carnes deben ser desinfectados antes de usar en otros alimentos.*
- *En caso de sufrir cortes en la mano o tener una herida de otra índole siempre debe vendarse con tiritas de colores vivos e impermeables.*
- *Si esta aquejado de alguna enfermedad debe informar a sus superiores.*



RECUERDE:

- *QUE APLICANDO LAS NORMAS DE HIGIENE ESTA AYUDANDO A RECUPERAR LA SALUD DE LOS PACIENTES Y PREVINIENDO LA SALUD DE LOS FUNCIONARIOS Y LA SUYA PROPIA.*