

Correlación del Estado Clínico-nutricional de niños con infección por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH). Experiencia del Instituto de Medicina Tropical.

Baruja D.*, Mayor R., Lovera D., Apodaca S., y Arbo A.
Servicio de Pediatría. Instituto de Medicina Tropical (IMT).

Resumen

Introducción: La infección por VIH tiene un profundo impacto en el estado nutricional de los infectados. El deterioro nutricional de estos pacientes afecta por sí la función inmune de los mismos. **Objetivos:** Valorar el estado nutricional de pacientes en edad pediátrica con diagnóstico de VIH(+) y correlacionar con el estadio clínico de la infección por VIH. **Material y métodos:** Estudio en que se analizaron expedientes clínicos de niños <15 años VIH(+) adquirido por transmisión vertical, que acuden al consultorio de Inmunodeficiencias del Servicio de Pediatría del IMT. Se utilizaron como indicadores tablas del NCHS (1996), peso-talla en <2años y >2años. IMC a partir de los 6 años (CDC/NCHS 2000). **Resultados:** se incluyeron 102 pts con infección por VIH, con edad media de 4.6±3.2 años, con relación de sexo F/M 1.1/1. 69% de los pts. procedían del área urbana y 33% de hogares en el que uno o ambos padres habían fallecido. La condición nutricional se consideró adecuada en 48.5% de los pts y 10% con riesgo de desnutrición. 22% de la población total se hallaban con desnutrición severa y 4% fueron identificados con sobrepeso. De los 45 pts que se hallaban en Estadio C, 30 (67%) padecía desnutrición o se hallaban en riesgo, estando el 40% de los de este estadio con desnutrición severa. El 45% de los pts se hallaban en estadio C de los cuales 18 (40%) se identificaron con desnutrición severa, significativamente mayor al % de desnutrición severa de los infectados en estadios A o B (6/57, 10.5%) ($p<0.05$). **Conclusiones:** Este estudio revela el elevado porcentaje de niños VIH(+) que padecen desnutrición de diverso grado, estando una cuarta parte de la población severamente desnutridos. El estadio clínico avanzado se correlaciona significativamente con la condición de desnutrición.