



TESĀI HA TEKO
PORĀVE
Motenondeha
Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

■ TETĀ REKUÁI
■ **GOBIERNO NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*

PRECAUCIONES EN PROCESOS DE ASISTENCIA A PACIENTES CON SINTOMAS RESPIRATORIOS



OBJETIVO

Con la capacitación los profesionales serán capaces de:

- Aplicar correctamente el protocolo, utilizando las medidas de seguridad y Equipos de Protección Individual recomendados en sala común y Unidad de Cuidados Intensivos.

PACIENTE
SOSPECHOSO
O
CONFIRMADO
POR COVID-19



SALA COMÚN

PRECAUCIONES

- Se ubicará a los pacientes en habitaciones individuales, si no se dispone de habitaciones individuales, deberá ponerse juntos a los pacientes presuntamente infectados por COVID 19, con ventilación adecuada, esto significa puertas hacia los pasillos deben mantenerse cerradas y ventanas hacia el exterior abiertas.



- Todas las camas deberán estar separadas un metro o más de distancia entre sí.
- Con el fin de reducir el riesgo de transmisión de COVID 19, se designará a un equipo de trabajadores para la atención exclusiva de estos pacientes (médicos, enfermera, personal de limpieza).



- Asegurar una adecuada relación paciente/personal.
- Ningún personal que no forma parte del equipo de atención asignado podrá ingresar a la sala de atención al paciente (estudiantes, prensa).



- Los procedimientos adecuados para colocarse y retirarse el equipo de protección requeridos en este nivel de atención deben ser cumplidos estrictamente, siguiendo la secuencia.

COVID-19

Enfermedad por coronavirus 2019

CÓMO PONERSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)



PASO 1

- Identifique peligros y gestione riesgos. Busque el EPP necesario.
- Vea dónde se pondrá y quitará el EPP.
- Pida ayuda a un amigo o póngase delante de un espejo.
- Descarte todo el EPP en un cubo de basura adecuado.



PASO 2

Póngase la bata.



PASO 3

Póngase la mascarilla quirúrgica o respirador.*



PASO 4

Póngase la protección ocular (gafas protectoras) o facial (protector facial).†



PASO 5

Póngase los guantes (incluso sobre la muñeca).

*Puede ser una mascarilla quirúrgica o un respirador (N95 o similar), según el nivel de atención.

En el procedimiento generador de aerosoles (PGA), use un respirador (N95 o similar).

†Por ejemplo, visor, careta o gafas protectoras (considere la posibilidad de usar gafas antiempañante o un líquido antiempañante).

CÓMO QUITARSE EL EPP

- Evite la contaminación para usted mismo, los demás y el entorno.
- Qítense primero los elementos más contaminados.



PASO 1

Qítense los guantes y luego la bata.



PASO 2

Higiénicese las manos.



PASO 3

Qítense la protección ocular, desde atrás hacia adelante.



PASO 4

Qítense la mascarilla quirúrgica o respirador, desde atrás hacia adelante.



PASO 5

Higiénicese las manos.

- Evitar el movimiento y transporte del paciente fuera de su habitación, a menos que sea necesario por razones médicas.
- Utilizar equipos de radiología y diagnóstico especiales de preferencia portátiles que deberán ser desinfectados con hipoclorito de sodio al 0,5%.



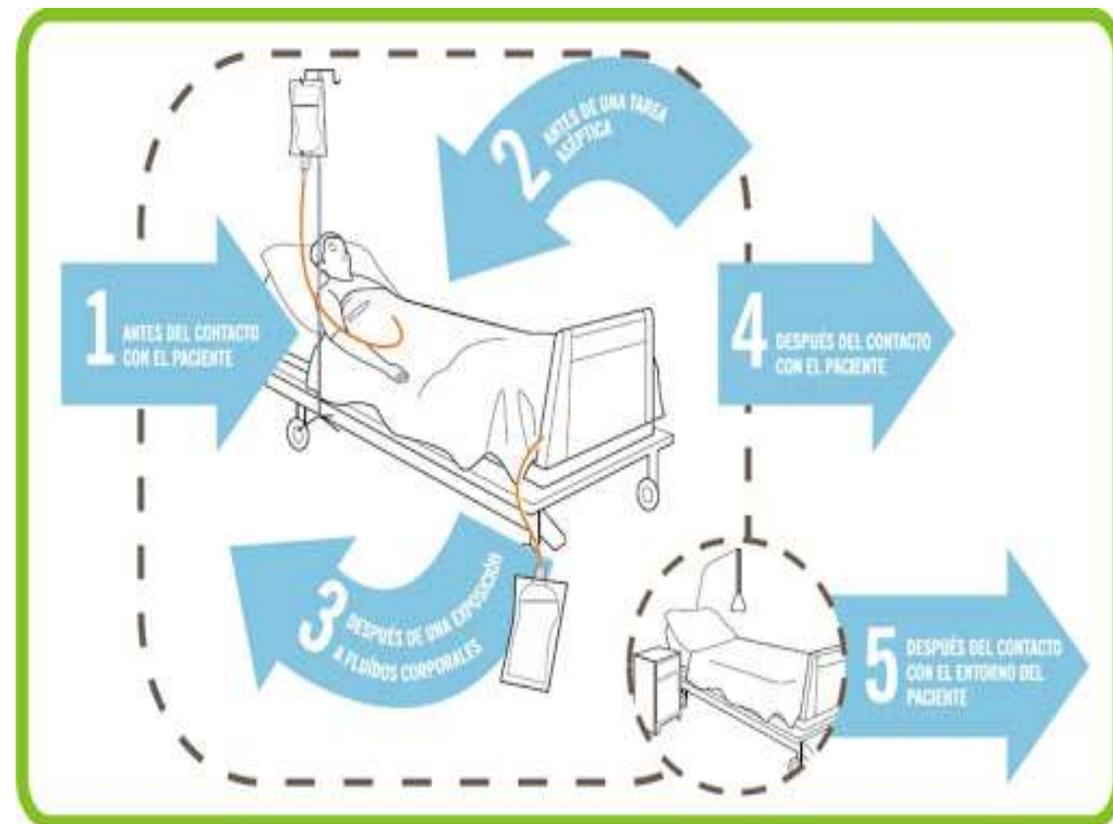
- En caso de ser necesario el transporte deben utilizarse vías que minimicen la exposición del personal y de los demás pacientes. El paciente debe portar mascarilla quirúrgica.



- El personal que transporta al paciente debe utilizar equipo de protección adecuado .

Nivel de atención	Higiene de las manos	Bata	Mascarilla quirúrgica	Respirador (N95 o similar)	Gafas protectoras (protección ocular) o protección de cara (protección facial)	Guantes
Triage						
Recogida de muestras para diagnóstico de laboratorio						
Caso sospechoso o confirmado de COVID-19 que requiera ser admitido en el establecimiento de salud, pero no requiera ningún procedimiento generador de aerosoles						
Caso sospechoso o confirmado de COVID-19 que requiera ser admitido en el establecimiento de salud y que requiera algún procedimiento generador de aerosoles?						

- Además de cumplir con los “5 momentos del lavado de manos”.
- Informar al servicio que recibirá al paciente de las precauciones necesarias antes de la llegada del paciente.



- Limpiar y desinfectar todas las superficies que han estado en contacto con el paciente, al menos una vez por turno y cada vez que estén visiblemente sucias.
- Todo el equipamiento médico será exclusivo de esta área. Si el equipo tiene que utilizarse con varios pacientes (tensiómetro o estetoscopio) debe ser limpiado y desinfectado con alcohol al 70% luego de la atención a cada paciente.



- El personal de salud permanecerá en esta área durante todo su turno, no pudiendo circular por otras áreas del hospital, ni asistir a otros pacientes durante ese turno.
- Al terminar su turno debe desechar su equipo de protección según el protocolo de DIGESA (en contenedores con tapa y provistos de bolsa roja para residuos bioinfecciosos).



- La ropa de trabajo que el personal de salud utiliza bajo el equipo de protección, deberá ser procesada en la institución de preferencia.
- Ningún equipamiento médico debe salir de esta área sin antes ser desinfectado.
- Llevar un registro de todas las personas que entran a la habitación del paciente.
- Las fichas clínicas y todos los expedientes deben tener un lugar designado fuera de la habitación de cuidado del paciente, y no deberán ser trasladadas fuera de dicha área.

- Las recorridas médicas o pase de guardia deberán realizarse fuera de la habitación del paciente.
- Todo personal de salud que deba ingresar por motivos médicos a la habitación del paciente deberá utilizar el equipo de protección según categoría de riesgo y realizar higiene de manos de acuerdo a los “5 momentos de higiene de manos”.



- Se restringirán las visitas de familiares a estas salas.
- Colocar en la puerta de la habitación, hacia el pasillo, un letrero que advierta la presencia de un aislamiento, con imágenes y texto de fácil lectura y comprensión.



**PACIENTE
SOSPECHOSO
O
CONFIRMADO
POR COVID-19**



UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS

PRECAUCIONES

- Se preferirán salas de cuidados intensivos con presión negativa



- En pacientes con Asistencia Respiratoria Mecánica se debe utilizar un sistema de succión cerrado, los circuitos del ventilador no deben romperse.
- En casos excepcionales que se deba romper el circuito, los ventiladores deben colocarse en modo de espera al realizar el aspirado, se recuerda que se generarían aerosoles y es necesaria la utilización de mascarilla de alta eficacia N95 o similares (FFP2, FFP3).





Mascarilla N95



Mascarilla FFP3



Mascarilla FFP2

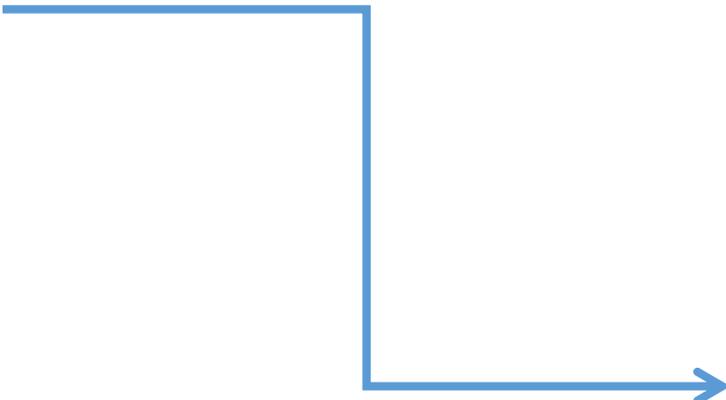
- Se debe evitar la humidificación del agua y utilizar un intercambiador de calor y humedad.
- Evitar el movimiento y transporte del paciente fuera de su habitación, a menos que sea necesario por razones médicas.
- Utilizar equipos de radiología y diagnóstico especiales de preferencia portátiles que deberán ser desinfectados con hipoclorito de sodio al 0,5%.



- En caso de ser necesario el transporte deben utilizarse vías que minimicen la exposición del personal y de los demás pacientes. El paciente debe portar mascarilla quirúrgica.



- El personal que transporta al paciente debe utilizar equipo de protección adecuado.



Nivel de atención	Higiene de las manos	Bata	Mascarilla quirúrgica	Respirador (N95 o similar)	Gafas protectoras (protección ocular) o protección de cara (protección facial)	Guantes
Triaje						
Recogida de muestras para diagnóstico de laboratorio						
Caso sospechoso o confirmado de COVID-19 que requiera ser admitido en el establecimiento de salud, pero no requiera ningún procedimiento generador de aerosoles						
Caso sospechoso o confirmado de COVID-19 que requiera ser admitido en el establecimiento de salud y que requiera algún procedimiento generador de aerosoles?						

- Además de cumplir con los “5 momentos del lavado de manos”.
- Informar al servicio que recibirá al paciente de las precauciones necesarias antes de la llegada del paciente.



- Limpiar y desinfectar todas las superficies que han estado en contacto con el paciente, al menos una vez por turno y cada vez que estén visiblemente sucias.
- Todo el equipamiento médico será exclusivo de esta área. Si el equipo tiene que utilizarse con varios pacientes (tensiómetro o estetoscopio) debe ser limpiado y desinfectado con alcohol al 70% luego de la atención a cada paciente.

- El personal de salud permanecerá en esta área durante todo su turno, no pudiendo circular por otras áreas del hospital, ni asistir a otros pacientes durante ese turno.
- Al terminar su turno debe desechar su equipo de protección según el protocolo de DIGESA (en contenedores con tapa y provistos de bolsa roja para residuos bioinfecciosos).



- La ropa de trabajo que el personal de salud utiliza bajo el equipo de protección, deberá ser procesada en la institución, de preferencia.
- Ningún equipamiento médico debe salir de esta área sin antes ser desinfectado.
- Llevar un registro de todas las personas que entran a la habitación del paciente.

- Las fichas clínicas y todos los expedientes deben tener un lugar designado fuera de la habitación de cuidado del paciente, y no deberán ser trasladadas fuera de dicha área.
- Las recorridas médicas o pase de guardia deberán realizarse fuera de la habitación del paciente.



- Todo personal de salud que deba ingresar por motivos médicos a la habitación del paciente deberá utilizar el equipo de protección según categoría de riesgo.
- **Realizar higiene de manos de acuerdo a los 5 Momentos.**

Nivel de atención	Higiene de las manos	Bata	Mascarilla quirúrgica	Respirador (N95 o similar)	Gafas protectoras (protección ocular) o protección de cara (protección facial)	Guantes
Triaje						
Recogida de muestras para diagnóstico de laboratorio						
Caso sospechoso o confirmado de COVID-19 que requiera ser admitido en el establecimiento de salud, pero no requiera ningún procedimiento generador de aerosoles						
Caso sospechoso o confirmado de COVID-19 que requiera ser admitido en el establecimiento de salud y que requiera algún procedimiento generador de aerosoles						

- Se restringirán las visitas de familiares a estas salas.
- Colocar en la puerta de la habitación, hacia el pasillo, un letrero que advierta la presencia de un aislamiento, con imágenes y texto de fácil lectura y comprensión.



SEÑALIZAR

Conclusión

- Al poner en práctica todas las recomendaciones y utilizando racionalmente los Equipos de Protección Individual en el momento oportuno, estaríamos brindando atención con calidad a los usuarios y tendríamos la seguridad de sentirnos protegidos.

A black and white photograph showing the profile of an elderly woman, likely a nun, smiling warmly. She is wearing a white head covering with dark horizontal stripes. The background is bright and out of focus.

**“Haz bien tu trabajo,
y hazlo con un gran amor.”**

—Santa Teresa de Calcuta

GRACIAS!

Bibliografía

- Guía Técnica de Prevención y Control de Infecciones durante la Atención Sanitaria de casos sospechosos o confirmados de COVID-19.
- Protocolo de DIGESA.

Autoevaluación

1. Deberá ponerse juntos a los pacientes presuntamente infectados por COVID 19, con ventilación adecuada, puertas hacia los pasillos cerradas y ventanas hacia el exterior abiertas ()
2. No existirá un quipo de trabajadores para la atención exclusiva de estos pacientes (médicos, enfermera, personal de limpieza). ()
3. Lo primero que debe retirar luego de utilizar Equipo de Protección Personal es la protección ocular ()
4. En pacientes con Asistencia Respiratoria Mecánica se debe utilizar un sistema de succión cerrado()
5. Desechar en contenedores con tapa y provistos de bolsa roja para residuos bioinfecciosos los EPP()

Respuestas

1. VERDADERO
2. FALSO
3. FALSO
4. VERDADERO
5. VERDADERO