



TESÃI HA TEKŌ
PORAVE
Motenondeha
Ministerio de
SALUD PÙBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL

■ TETÃ REKUÃI
■ GOBIERNO NACIONAL

Paraguay
de la gente



USO CORRECTO DE LA MASCARILLA EN COVID-19

23 de marzo de 2020

INEPEO

OBJETIVO



Con la Capacitación se espera que los profesionales sean capaces de comprender:

- ✓ La importancia de la utilización correcta de la mascarilla quirúrgica y la mascarilla de alta eficacia N95.
- ✓ Aplicar las técnicas correcta de colocación y retirada de las mascarillas.
- ✓ Discriminar que tipos de mascarilla se utilizan según el área de atención.

MATERIALES DE LECTURA



- ❖ Manual de Prevención y Control de Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud.
- ❖ Para cumplir con el Objetivo es necesario dar lectura al Manual desde la pagina 75 al 93.
- ❖ Guía Técnica de prevención y control de infecciones durante la atención sanitaria en los casos sospechosos o confirmados de COVID-19, marzo 2020.
- ❖ Actualización de Guía Técnica COVID-19, 23 de marzo 2020.

TIPOS DE MASCARILLAS

✓ Mascarilla
quirúrgica



✓ Mascarilla de
alta eficacia N95



MASCARILLA QUIRÚRGICA



Quien la utiliza



**RAC :
RECEPCION, ACOGIDA Y CLASIFICACION**

El personal de salud encargado de esta tarea deberá utilizar mascarilla quirúrgica(debe cubrir boca y nariz).

Paso- 1

Utilizar una mascarilla quirúrgica cuando se encuentre dentro de un rango de un metro del paciente:

Antes de colocarse la mascarilla; lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol al 70% o con agua y jabón.

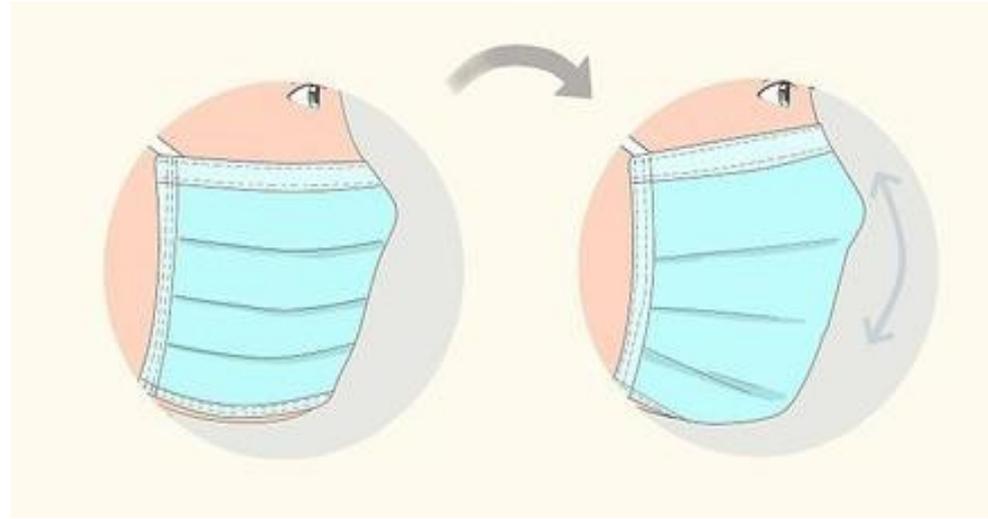
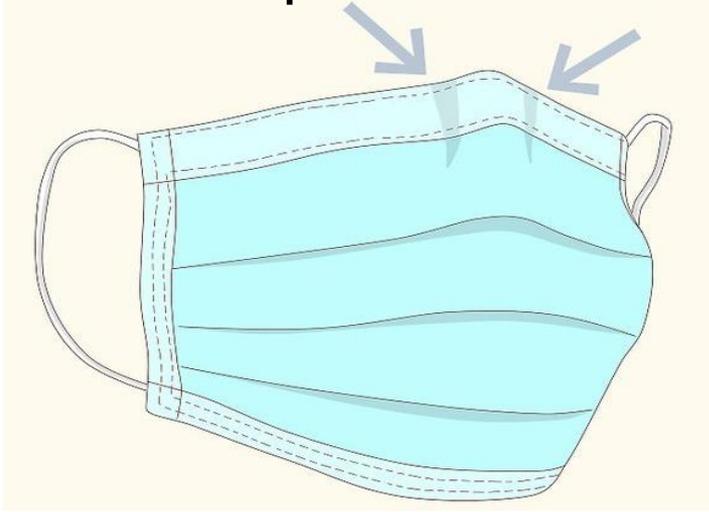


Paso- 2

Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la mascara.



-Apretar la pinza sobre la nariz.



-Asegurar sobre las orejas y nuca .

OBSERVACIÓN:

- ✓ El material de la máscara o mascarilla debe ser impermeable.
- ✓ No se recomiendan las mascarillas de tela porque no cumplen con los requisitos de impermeabilidad.



Cont.....

- ✓ Reemplace la mascarilla con una nueva; cuando esté húmeda.
- ✓ No reutilizar la mascarilla, es de un solo uso.
- ✓ No tocar la mascarilla con las manos o guantes una vez que la tiene colocada.





Ingreso al Establecimiento y Recepción, acogida y clasificación (RAC) del paciente con síntomas o signos respiratorios:

- ✓ En el primer contacto con el Establecimiento de Salud **todos los pacientes identificados con signos o síntomas respiratorios deben ser provistos inmediatamente de mascarilla quirúrgica si aún no cuentan con ella.**

- 
- ✓ En caso de ser necesario el transporte deben utilizarse vías que minimicen la exposición del personal y de los demás pacientes. El paciente debe portar mas carilla quirúrgica.

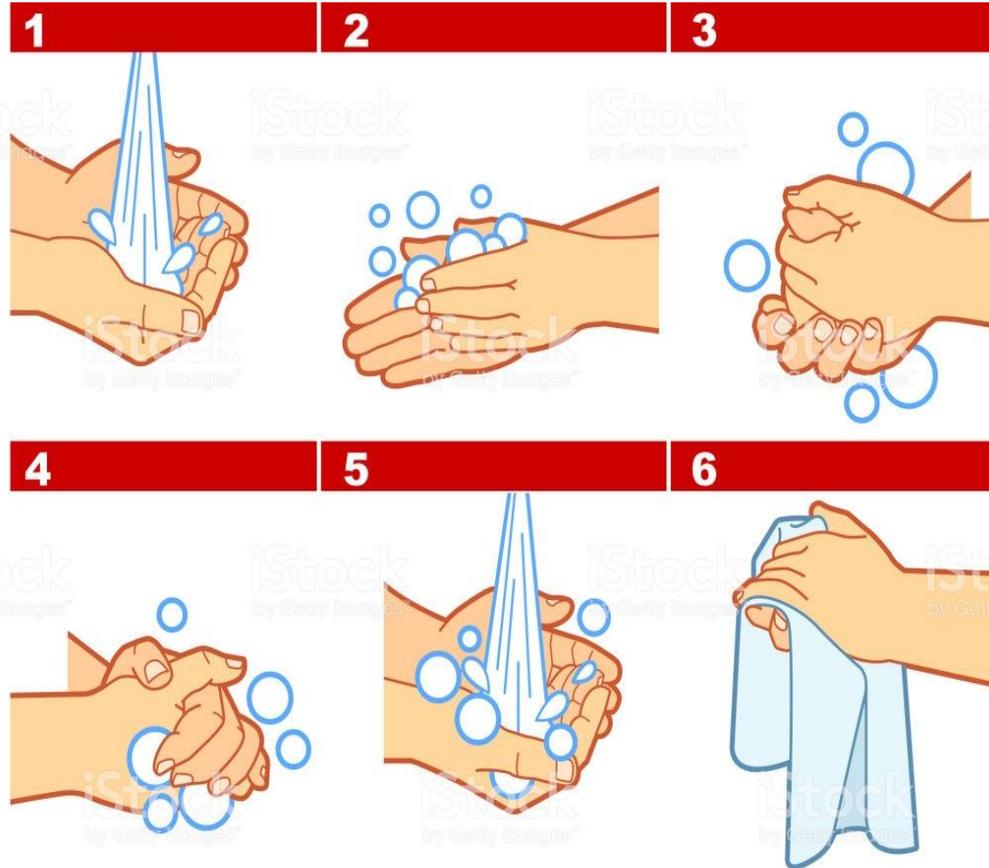
Paso- 3

Para retirarse la mascarilla, quítesela por detrás(no toque la parte delantera de la mascarilla); deséchela inmediatamente en un recipiente cerrado.



Paso- 4

Realizar higiene de manos inmediatamente después de retirar la mascarilla quirúrgica.





Mascarilla de Alta Eficacia N95 o similar (FFP2, FFP3)

- ✓ Este tipo de mascarilla tiene la capacidad de filtrar el 95% de las partículas de 0,3 micras del ambiente saturado.
- ✓ Se sellan en la cara cubriendo la nariz y boca.
- ✓ Debe de ser desechado después de cada procedimiento.

ATENCIÓN



Existen dos modelos de mascarillas de alta eficacia, **CON y SIN** válvula. Esta válvula facilita la respiración del usuario, permitiendo que el aire SALGA, pero no penetre.

EI NIVEL DE PROTECCIÓN que confiere es el mismo.
Es por esto que **EN NINGUN CASO** un paciente con síntomas respiratorios **DEBE USAR ESTE TIPO DE MASCARILLA.**

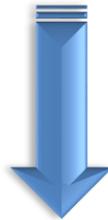


Quien la utiliza



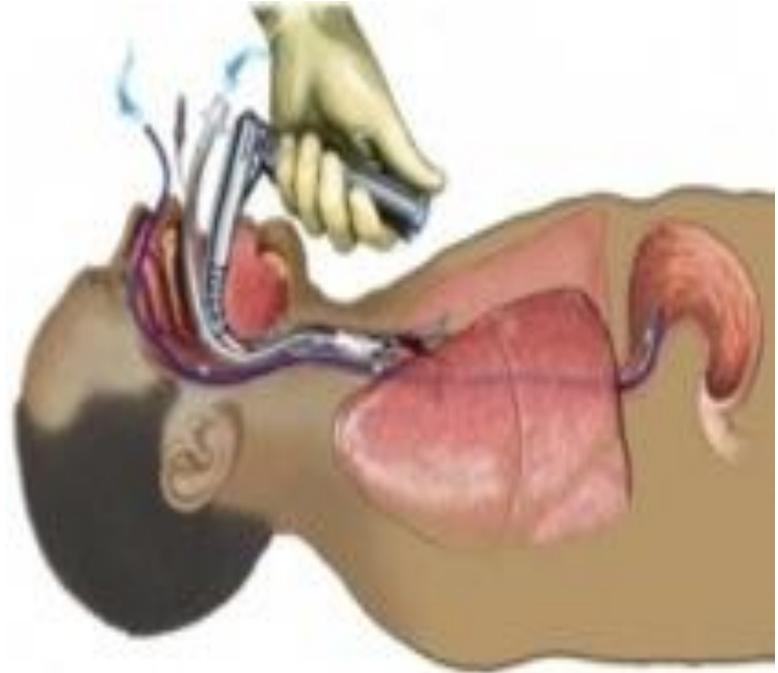
- ✓ El personal que esta en área de **Aislamiento**.
- ✓ El personal que realice procedimientos que emitan

Aerosoles:



Procedimientos que generan aerosoles

- ✓ Broncoscopia
- ✓ Reanimación cardiopulmonar .
- ✓ Ventilación no invasiva :
BIPAP, CPAP,HFOV
- ✓ Cirugía
- ✓ Intubación oro traqueal
- ✓ Ventilación manual
- ✓ Inducción del esputo
- ✓ Aspiraciones
- ✓ Necropsias

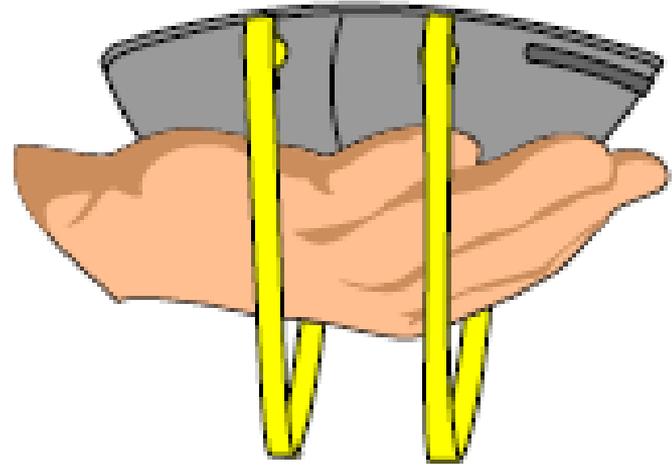
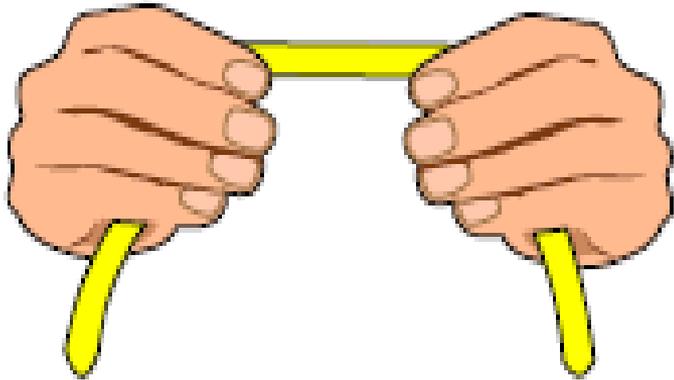


Paso-1

Antes de colocarse la mascarilla; lávese las manos con un desinfectante a base de alcohol al 70% o con agua y jabón.



Paso -2



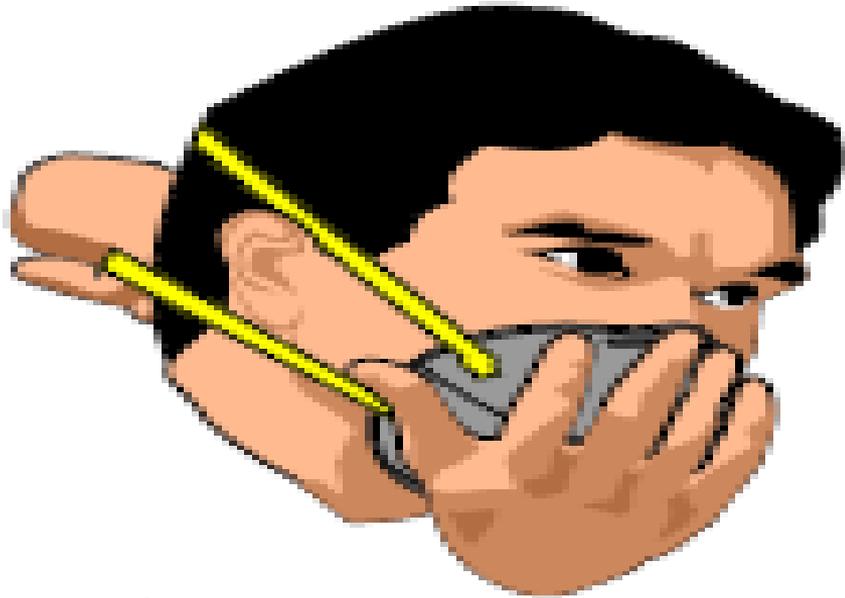
-Destapar la mascarilla y ajustarlo a la forma de la cara.

Paso -3



-Colocar la mascarilla por debajo de la barbilla

Paso- 4



-Verificando que estén cubiertos la nariz y la boca sin que queden espacios libres.

Paso - 5



Para quitarla es necesario no tocar la parte delantera para evitar contaminarla.

Paso -6

Realizar Higiene de manos inmediatamente después de retirar la mascarilla N95.



Los estilos de vello facial y los respiradores con mascarilla de filtrado

Superficie de sellado del respirador



noviembre 2017

*Si su respirador tiene válvula de exhalación, algunos de estos estilos podrían interferir con el correcto funcionamiento de la válvula si el vello facial entra en contacto con ella.

†Esta gráfica quizás no incluya todos los estilos de vello facial. Independientemente del estilo que se use, el vello no debe pasar por debajo de la superficie de sellado del respirador.

Fuente: OSHA Respiratory protection standard

<https://www.osha.gov/SLTC/respiratoryprotection/standards.html>

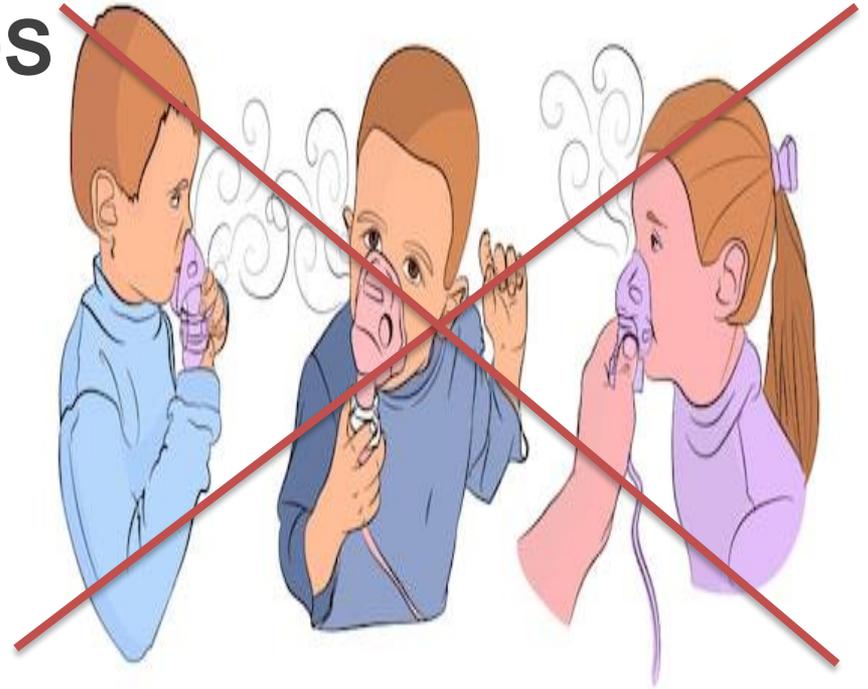
Más información para leer: Sitio web de NIOSH de recursos confiables sobre respiradores

https://www.cdc.gov/niosh/nppt/topics/respirators/disp_part/RespSource.html



Centers for Disease Control and Prevention
National Institute for Occupational Safety and Health

**EL USO DE TRATAMIENTOS
NEBULIZADOS
SERÁ EVITADO EN
TODOS LOS NIVELES
DE
ATENCIÓN.**



Nivel de atención	Higiene de manos	Bata /mameluco según disponibilidad	Mascarilla quirúrgica	Mascarilla N95 o Similar (FFP2,FFP3)	Protector ocular o facial	Guantes
Ingreso y RAC	✘		✘			
Consultorio de atención específica	✘		✘	✘		
Atención en Servicios de urgencias	✘	✘	✘	✘ ✘	✘ ✘	✘
Toma de muestras respiratorias	✘	✘		✘	✘	✘
Toma de muestras no respiratorias	✘	✘	✘		✘	✘
Paciente sospechoso o confirmado con infección por COVID-19, ingresado en sala. Sin PGA.	✘	✘	✘		✘	✘
Paciente sospechoso o confirmado con infección por COVID-19, ingresado en sala. Con PGA	✘	✘		✘	✘	✘

PGA: Procedimientos que generan aerosoles

- ✘ En los pacientes con sospecha de COVID-19, limitar la exploración de garganta y fosas nasales.

En caso estrictamente necesario que se deba explorar, ya que podría definir cambio de conducta terapéutica, se indica uso de mascarilla de alta eficacia N95 al personal de salud.



✘ ✘ En aquellos casos en que el paciente requiera ventilación no invasiva o intubación traqueal sin posibilidad de traslado previo a Unidad de Cuidados Críticos o Reanimación cardiopulmonar

CONCLUSION



- ✓ El personal que no está en contacto directo con pacientes aislados deben utilizar la mascarilla quirúrgica y también el usuario con síntomas respiratorios.
- ✓ La mascarilla de alta eficacia N95 se utilizan en aéreas aisladas o para realizar procedimientos que despidan Aerosoles.
- ✓ En todo momento se recomienda las medidas básicas de **Bioseguridad**, tales como el lavado mano con la técnica correcta.

AUTOEVALUACIÓN



- 1- La colocación de mascarilla quirúrgica no es necesario ajustar la pinza sobre la nariz. []
- 2- Antes de la colocación de la mascarilla quirúrgica debemos lavarnos las manos. []
- 3- La Mascarilla N95 tiene la misma eficacia que la mascarilla quirúrgica. []
- 4- Para la realización de procedimientos que despidan aerosoles no es necesario la utilización de la Mascarilla N95. []
- 5- Al quitarse la Mascarilla N95 debemos tocar la parte delantera. []

RESPUESTA



1- [F]

2- [V]

3- [F]

4- [F]

5- [F]

EL CAMINO



AL ÉXITO

... es ...

LA ACTITUD



INEPEO



**MUCHAS GRACIAS !!!!
EQUIPO TECNICO DEL
INEPEO**