TESÃI HA TEKO PORÃVE Motenondeha
Ministerio de SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL

TETÃ REKUÁI
GOBIERNO NACIONAL

Paraguay de la gente

Lavado de Manos

INEPEO

Objetivos

Con los resultados de la Capacitación se espera que los profesionales sean capaces de comprender:

- La importancia del lavado de manos antes y después de los procedimientos.
- Aplicar la técnica correcta y los pasos de lavado de manos.
- Poner en practica el lavado de manos en los momentos estipulados.

Materiales de lectura

Manual de Vigilancia y Control de Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud

Para cumplir con el Objetivo es necesario dar lectura del Manual desde la pagina 139 a la 144.

Manual de Prevención y Control de Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud

- Para cumplir con el Objetivo es necesario dar lectura del Manual desde la pagina 122 a la 129.

Las manos son la principal vía de transmisión de gérmenes durante la asistencia sanitaria.

Concepto

El lavado de manos consiste en la medida básica y económica que tiene como horizonte prevenir y controlar las infecciones intrahospitalarias.

INEPEO

Objetivo del Lavado de Manos

Eliminar la suciedad

Eliminar materia orgánica

Eliminar la flora transitoria

Eliminar la flora residente

Evitar la transmisión de microorganismos

INEPEO

Tipos de Flora Microbiana

En nuestras manos podemos encontrar dos tipos de flora microbiana:

- ✓ Flora **Residente.**
- ✓ Flora **Transitoria**.

INEPEO

Soy **Streptococcus**
Me gusta
la garganta!!!
Me llamo
Staphylococcus
Causo infecciones
graves
Me llamo **Bacillus**
Soy un contaminante
normal !!!!
Yo soy **Klebsiella**
Puedo infectar
heridas
Soy **Influenza**
Causo resfrios y
neumonías
Soy **Clostridium**
difficile.
Causo colitis
Causo diarreas
Mi nombre es
Shigella
Llámame
Bacteroide
Infecto los oídos
Me llaman
Pseudomonas sp.
Infecto heridas
con pus azul verdoso
Me dicen
Proteus mirabilis
Produzco
infección urinaria
Soy
Enterococcus
Contamino
alimentos
Me llamo
Escherichia coli
Causo diarreas
Lavese
las

INEPEO

Tipos de Lavado de Manos

1
- Lavado de manos social

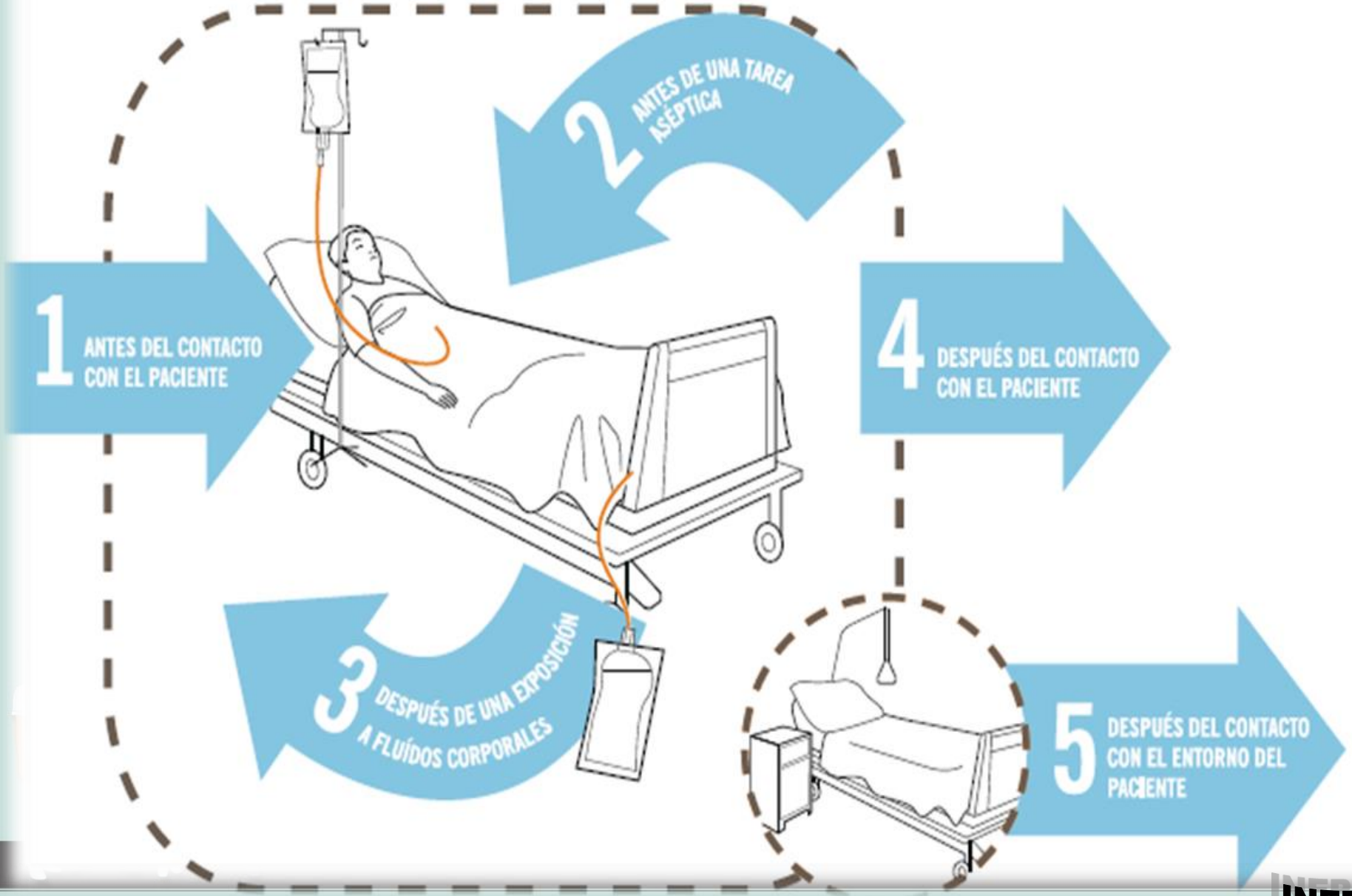
2
- Lavado de manos clínico

3
- Lavado de manos quirúrgico

INEPEO

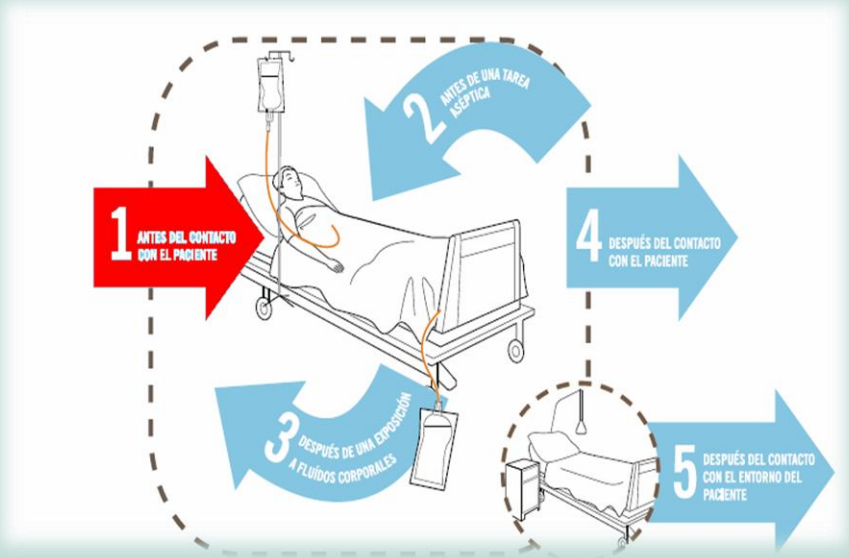
Los Cinco Momentos para la Higiene Segura de Manos según la OMS.

INEPEO


1 ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE
2 ANTES DE UNA TAREA ASÉPTICA
3 DESPUÉS DE UNA EXPOSICIÓN A FLUÍDOS CORPORALES
4 DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL PACIENTE
5 DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE

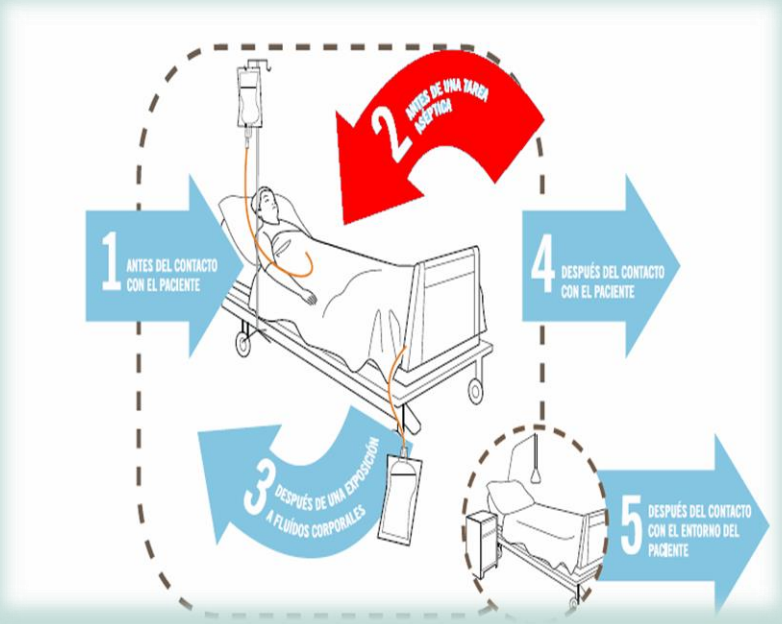
INEPEO

Antes del contacto con el paciente



Cuando nos aproximamos al paciente para ayudarlo a moverse, cuando le estrechemos la mano, para examinarlo

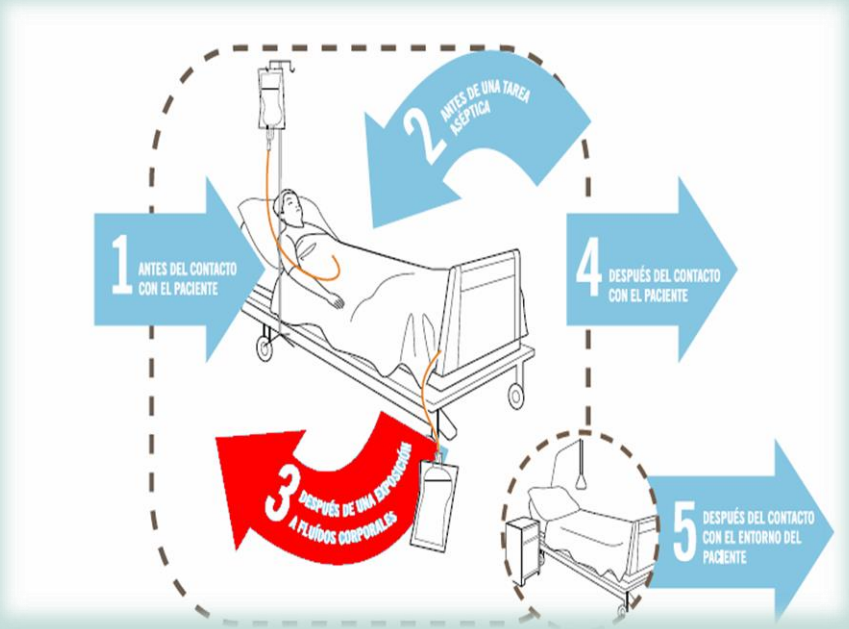
Antes de una tarea aséptica



Antes de cualquier tarea aséptica, curas, inserción de catéteres, preparación de medicación, alimentos…

INEPEO

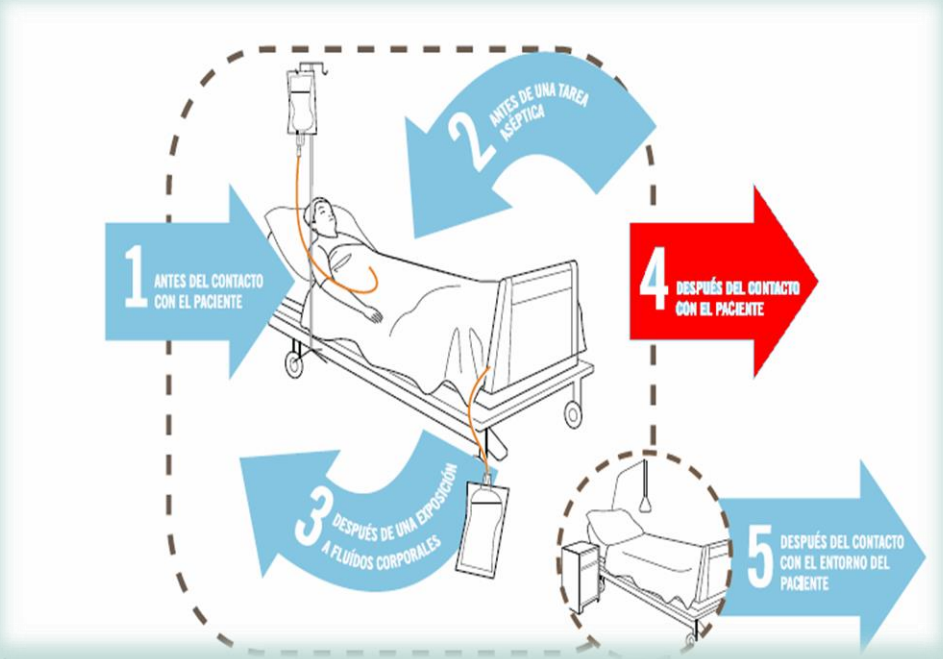
Después de una exposición a fluidos corporales



Inmediatamente después de una posible exposición a fluidos corporales, sangre, orina, heces, manipulación de desechos…

INEPEO

Después del contacto con el paciente



Después de cualquier contacto con el paciente

INEPEO

Después del contacto con el entorno del paciente

Después de tocar cualquier mobiliario del entorno inmediato del paciente, como cambiar la ropa de la cama, mesitas, al ajustar la perfusión de medicación

¿Cómo lavar las manos con agua y jabón?

INEPEO

6
Aprete el pulgar izquierdo con la mano derecha, frote circularmente y haga lo mismo en la otra mano.
7
Enjuague con agua desde los dedos hasta la muñeca.
8
Seque las manos con una toalla desechable o secador.
9
Use la toalla desechable para cerrar la llave.
10
Manos limpias protegen nuestra SALUD.

INEPEO

El uso de guantes NO debe sustituir

el *lavado de manos.*

Conclusiones

- Recordar siempre que una atención limpia es una atención más segura

- Unas manos limpias previenen sufrimientos y salvan muchas vidas

- En lugar de opción es un derecho básico de los pacientes a tener una atención de calidad

fppt.com

fppt.com

INEPEO

INEPEO

Referencias - Bibliografía

- Manual de Prevención y Control de Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social – Paraguay 2017
- Manual de Vigilancia y Control de Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud – Paraguay 2010.

Autoevaluación

Falso o verdadero

1. Lavado de manos es la limpieza activa química y mecánica de los manos con agua y jabón. (V)

2. El lavado de manos dura de 15 a 20 min (F)

3. Los 5 momentos del lavado de manos son:

- Antes de tocar al paciente.
- Antes de realizar una tarea aséptica
- Después del riesgos de exposición a líquidos corporales.
- Después de tocar paciente.
- Después del contacto con el entorno (V)

5. Los tipos de lavado de manos son domestico, clínico, quirúrgico y seco (V)

fppt.com

Respuestas

- 1 = Verdadero
- 2 = Falso
- 3= Verdadero
- 4= Verdadero

fppt.com