



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*

INSTITUTO NACIONAL DE NEFROLOGIA
Avda. Lombardo c/ Sacramento Telefax: 021 281758



Salud renal para todos en todas partes: desde la prevención hasta la detección y el acceso equitativo a la atención

La enfermedad renal es una carga cada vez mayor para la salud global los sistemas mundiales de salud

La enfermedad renal es una enfermedad no transmisible (ENT) y actualmente afecta a alrededor de 850 millones de personas en todo el mundo. Uno de cada diez adultos padece enfermedad renal crónica (ERC). La carga global de ERC está aumentando y se prevé que se convierta en la quinta causa más común de años de vida perdidos en todo el mundo para 2040.

“La enfermedad renal crónica es una causa importante de gastos catastróficos para la salud”

Los costos de diálisis y trasplante consumen del 2 al 3% del presupuesto anual de atención médica en países de altos ingresos; gastado en menos del 0.03% de la población total de estos países. En los países de bajos y medianos ingresos, la mayoría de las personas con falla renal tienen acceso insuficiente a diálisis y trasplante de riñón que salvan vidas.

¿Por qué la prevención de la enfermedad renal es clave?

De manera crucial, la enfermedad renal se puede prevenir y la progresión a la enfermedad renal en etapa terminal se puede retrasar con el acceso apropiado a diagnósticos básicos y tratamiento temprano. Sin embargo, si bien las políticas y estrategias nacionales para las ENT en general están presentes en muchos países, a menudo faltan políticas específicas dirigidas a la educación y la conciencia sobre la



enfermedad renal, así como la detección, el manejo y el tratamiento de la ERC. Es necesario aumentar la conciencia de la importancia de las medidas preventivas en las poblaciones, los profesionales y los responsables políticos. Este año, el Día Mundial del Riñón continúa creando conciencia sobre la creciente carga de enfermedades renales en todo el mundo y luchando por la salud renal para todos, en todas partes. Específicamente, la campaña 2020 destaca la importancia de las intervenciones preventivas para evitar el inicio y la progresión de la enfermedad renal.

¿Qué es una intervención preventiva?

El término "prevención" se refiere a actividades que generalmente se clasifican por las siguientes tres definiciones:

1. **Prevención primaria**, implica intervenir antes de que ocurran los efectos en la salud en un esfuerzo por prevenir la aparición de enfermedad renal antes de que comience el proceso de la enfermedad
2. **Prevención secundaria** sugiere medidas preventivas que conducen a un diagnóstico temprano y un tratamiento rápido de la enfermedad renal para prevenir el desarrollo de problemas más graves.
3. **Prevención terciaria** indica el manejo de la enfermedad renal después de que esté bien establecida para controlar la progresión de la enfermedad y la aparición de complicaciones más graves.

La prevención primaria de la enfermedad renal requiere la modificación de los factores de riesgo, incluida la diabetes mellitus y la hipertensión, las dietas poco saludables, las anomalías estructurales del riñón y las vías urinarias, y / o los niveles de nefrotoxicidad. Las intervenciones primarias preventivas incluyen la promoción de estilos de vida saludables, incluida la actividad física y las dietas saludables, la detección de pacientes con mayor riesgo de ERC con la ayuda de análisis de orina y sangre y el mantenimiento de los datos de detección en un registro de ERC.

La prevención secundaria, En las personas con enfermedad renal preexistente, incluida la optimización de la presión arterial y el control glucémico, es el objetivo principal de la educación y las intervenciones clínicas que se pueden lograr con poca sal y proteínas, así como con dietas a base de plantas y farmacoterapia.

En pacientes **con ERC avanzada**, el manejo de comorbilidades como la uremia y la enfermedad cardiovascular es de alta prioridad.

Tales medidas preventivas de ERC se están volviendo cada vez más importantes, con niveles crecientes de casos en todo el mundo. Como la ERC se asocia con altos costos, las medidas preventivas que abordan las causas fundamentales, especialmente en forma de prevención primaria, tienen un valor significativo. Por lo tanto, es importante crear conciencia y educar a las personas sobre los factores de riesgo más importantes y las medidas preventivas para la enfermedad renal a fin de reducir la carga de la misma. Para que se reconozca la importancia del "enfoque de prevención" de la enfermedad renal y la falla renal, programas de promoción para profesionales de la salud, incluidos programas de becas de nefrología y capacitación no especializada; Los



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*

INSTITUTO NACIONAL DE NEFROLOGIA
Avda. Lombardo c/ Sacramento Telefax: 021 281758

programas de educación y sensibilización eficaces y eficientes para la población en general y las asociaciones para el empoderamiento de los pacientes son clave.

En 2020, el Día Mundial del Riñón llama a todos a abogar por medidas concretas en cada país para promover y avanzar en la prevención de la enfermedad renal, que incluyen: Enfoque renovado en la atención primaria, la sensibilización y la educación, incluido el empoderamiento del paciente y la capacitación de especialidades cruzadas. Integración de la prevención de la ERC en los programas nacionales de ENT para servicios integrales e integrados, que son esenciales para mejorar la detección temprana y el seguimiento de la ERC a nivel de país. Todo el gobierno, toda la sociedad, salud en todas las políticas, colaboración multisectorial para promover la prevención de la enfermedad renal