

FRECUENCIA DE LA ENFERMEDAD RENAL CRONICA EN PARAGUAY PRIMEROS ESTUDIOS

Abstract
VIE032

Barreto S¹, Lird A², Mora C², Garcia H³, Univers. Jorge Gavilan³ Univers. Eduardo Insfran³, Univers. Cesar Cisa³, Dr. Francisco Santa Cruz³

1 Instituto Nacional de Nefrología Ministerio de Salud Publica y BS

subarreto@yahoo.com

2 Cátedra de Bioquímica Universidad Católica "Nuestra Señora de la Asunción", Campus Guaira

3 Cátedra de fisiopatología Facultad de Ciencias Médicas Universidad Nacional de Asunción

INTRODUCCION

La prevalencia de pacientes en diálisis crónica en Paraguay es de 165/millón, se estima que solamente cubrimos un 50% de la población que lo necesita.

Prevalencia de IRC en Latinoamérica que están publicadas varía de 10% en Uruguay, Chile 12,1%, el 17% en la Argentina,

Los datos en Paraguay que teníamos era del consultorio de prevención renal, el 58,2% de los pacientes presentan una insuficiencia renal crónica;

MATERIALES Y METODOS

Diseño: Estudio descriptivo

Población: mayores de 18 años, ambos sexos

Muestra: no probabilista, visitando casa por casa y a las personas que acepten ser evaluadas

Lugar: dos barrios urbanos uno de Asunción y un departamento del interior (Villarrica)

Variables: Edad, sexo, peso, talla, antecedentes personales de Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus, obesidad, patología renal, Creatinina sérica y proteinuria por tiras reactivas.

Filtrado glomerular: Se determinó el aplicando la fórmula de MDRD-4 y se utilizó la clasificación de ERC de 1 a 5 según FG

OBJETIVOS

Evaluar la frecuencia de la Insuficiencia Renal Crónica (FG <60ml/min) en 2 barrios urbanos 1 en Asunción y otro en el Interior (Villarrica) utilizando la fórmula MDRD-4

RESULTADOS

Se evaluaron en total 273 personas en los dos Barrios

Edad: 38±18,5%

Sexo: F: 66,4% M: 33,6%.

Estadio ERC: Estadio 1: 57,2%; Estadio 2:

31,8%, Estadio 3: 9,9% y Estadio 4: 1,1%. En IRC (FG <60 ml/min) fueron 11% de los cuales el 30% con HTA; el 43,3% con DM y sin patología aparente el 26,7%

Asunción: edad: 39±19 años Femenino: 66,67%

IRC: 17,4%

HTA el 46% y 54% DM,

Villarrica: edad: 37,9 ±18 años Femenino: 66,2%

IRC: 8,5%

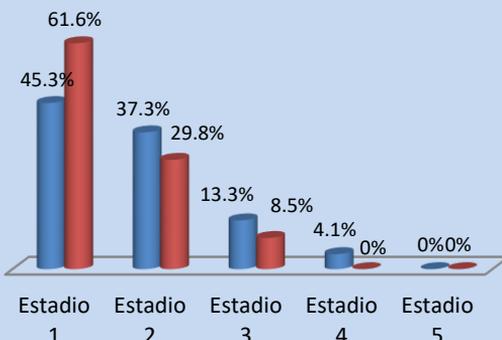
HTA 17,6%, DM 35,4% y sin patología aparente: 47%

Estadios de ERC FG por MDRD4 en 273 personas - Paraguay



Frecuencia de IRC en dos barrios urbanos - Paraguay

■ Asuncion ■ Villarrica



CONCLUSIONES

La frecuencia de IRC fue del 11%

Más frecuente en el sexo femenino y una edad promedio bastante joven, siendo la diabetes y la HTA las más frecuentes etiologías

En el análisis por separado de los dos barrios no hay diferencias de edad ni de sexo, si un porcentaje un poco mayor de IRC en Asunción y alta frecuencia de IRC sin patología aparente en Villarrica.

Necesitamos estudios en otras regiones del País para poder evaluar la prevalencia global de la IRC.