

# “Derivación tardía al nefrólogo a la consulta externa del Instituto Nacional de Nefrología”

Pablo Jara\* , Evelin Alcaraz, Natalia Gimenez, Susana Barreto.  
Instituto Nacional de Nefrologia, Programa de Salud Renal.  
Asuncion Paraguay

**Introducción:** La Enfermedad Renal Crónica presenta una prevalencia mundial de 10-15% en ascenso. La derivación en estadios tardíos al nefrólogo constituye un problema para los pacientes portadores de esta patología.

**Objetivo:** Verificar si existe una derivación tardía al nefrólogo en los pacientes que llegan a la consulta externa. Identificar a los pacientes por estadios de enfermedad renal crónica en la primera consulta, identificar la causa de derivación o consulta del paciente, distinguir las diferentes patologías que llevan a la enfermedad renal crónica, analizar si existen diferencias en las consultas por sexo

**Métodos:** Estudio retrospectivo, probabilístico, descriptivo, componente analítico, corte transversal. La población estudiada pacientes que acudieron a los consultorios externos del Instituto Nacional de Nefrología, durante los años 2019-2020. Criterios de inclusión: Pacientes mayores de 18 años de ambos sexos, hasta 70 años. Criterios de exclusión: Pacientes sin patología renal.

Variables: Edad, Sexo, Filtrado Glomerular estimado, Creatinina, Proteinuria Estadio de la Enfermedad Renal, Etiología , Motivo de Consulta

Estadística: Para los cálculos se utilizaron planillas Excel. El cálculo de la frecuencia se empleó para las variables cualitativas. Para las cuantitativas se utilizó el cálculo del promedio, desviación estándar y la T de student.

**Resultados:** Motivo de consulta mas frecuente fue control y la patologia mas frecuente la Diabetes Mellitus. La media de la edad fue de 54,12±16,45 años. Del sexo femenino fueron 180(60%) y 120(40%) del sexo masculino. La creatinina promedio fue 1.5 mg/dl (±1.3), la proteinuria encontrada fue 846.6 ± 1627.3mg/24horas; el clearance de creatinina fue de 74.6± 46.5 ml/min/m<sup>2</sup>; el estadio promedio en la consulta fue de 2.1± 1.3.

## Comparación por sexo

	Hombres	Mujeres	P
<b>Creatinina</b>	1.9mg/dl± 1.6	1.2mg/dl± 0.9	(P<0.0001).
<b>Clearance</b>	64.99±38.51ml/min	80.17±50.2 ml/min	(P<0.005).
<b>Proteinuria</b>	1165.08±1909 mg/24h	634.8±1372 mg/24 h	(P<0.005).
<b>Estadio</b>	2.3±1.4	1.9 ±1.3	(P< 0.001)

**Conclusiones:** La mayoría de los pacientes consultaron en estadios precoces siendo el estadio 2 el más frecuente, el motivo de consulta mas frecuente fue el control y la etiología más encontrada la Diabetes Mellitus. Cuando se comparo la población teniendo en cuenta el sexo, las mujeres consultaron en forma más precoz que los hombres y tuvieron mejor función renal y menos proteinuria que los hombres.

**Conflictos de interés:** Ninguno.

