

¿QUÉ ES EL CATETERISMO LIMPIO INTERMITENTE (CLI) AMBULATORIO?

Es un procedimiento por el cual se realiza el vaciado de la vejiga a través de unos catéteres, cuyo tamaño varía según la edad del paciente. Estos pueden ser estériles o limpios.

¿EN QUÉ CONSISTE Y POR QUÉ DEBO HACERLO?

Debido a las lesiones vertebrales y de la médula espinal, existe una alteración en la contracción y relajación de la vejiga, denominada VEJIGA NEUROGÉNICA, con riesgo de dañar los riñones.

Siendo la lesión de la vejiga irreversible, este es el único procedimiento para vaciarla.

¿QUIÉN REALIZA EL CLI?

Un familiar o el cuidador, incluso el propio paciente dependiendo de su edad y nivel de comprensión, previo entrenamiento en la técnica.

¿QUÉ MATERIALES SE NECESITAN?

- Catéter del tamaño correcto, según la edad del paciente.
- Lubrificantes a base de agua (ejemplo gel íntimo) Muko o K-Y, o utilizar jalea anestésica local, según necesidad. Evitar la vaselina líquida.
- Un espejo para las niñas.
- Un recipiente para recoger la orina.
- Agua, jabón y un recipiente para lavar las manos.
- Toalla limpia y seca.
- Gasas limpias para lavar el área genital o toallitas húmedas.
- Recipiente o bolsa para guardar el catéter (en el caso de reutilización).



¿CUÁL ES LA TÉCNICA DEL CLI?

1. Lavar bien las manos con agua y jabón.

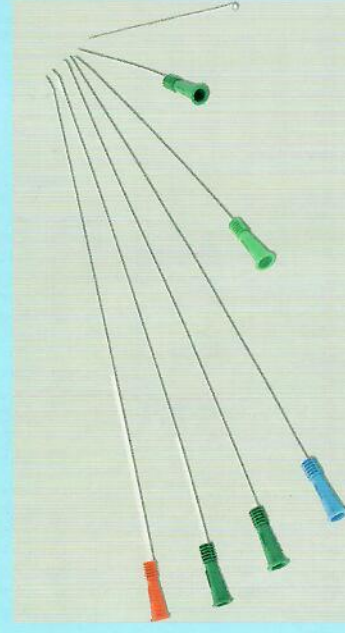


2. Lavar el área genital con agua y jabón.

3. Inserción del catéter:

- Gel hidrofilico en la palma de la mano para luego ponerlo en la punta del catéter.
 - Insertar el catéter hasta que salga la orina, luego un poco más para asegurar que los agujeros del catéter están dentro de la vejiga.
 - Permitir que la orina fluya. Cuando deje de fluir, aplicar una presión suave sobre el pubis.
 - Para retirar el catéter hay que girarlo lentamente. Se detiene cuando no sale más orina y retirarlo cuando la vejiga esté completamente vacía.
4. Retirar el catéter y lavar las manos.

¿CUÁL ES EL CATÉTER ADECUADO?



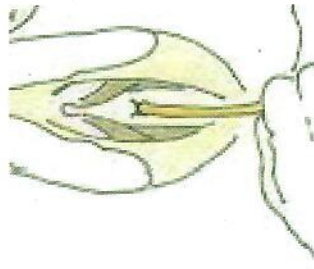
- Depende de la edad del paciente.
- Usar el catéter más amplio que puede entrar en la uretra.
- Catéteres cortos para niñas y para bebé varón.
- Catéteres largos para varones a partir de 5 años.

AUTOSONDAJE

CLI PARA NIÑAS

Mostrar una imagen clara de la vulva y dejar que la niña vea su propia vulva para que sepa dónde está.

Enseñar cómo insertar el catéter con la ayuda de un espejo o por medio del tacto.

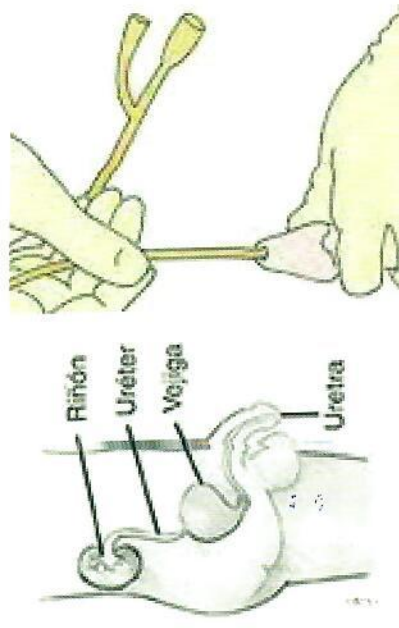


CLI PARA VARONES

Mostrar una imagen de la vía urinaria que entra en la vejiga.

El pene tiene que colocarse en un ángulo de 90° en la dirección del vientre con el fin de facilitar la inserción del catéter.

Es posible que haya presión en contra del constrictor.



OBSERVACIÓN

Para varones: Si el niño no está circuncidado, retraer el prepucio y mantenerlo retraído durante el cateterismo. Lavar bien la punta del pene con agua y jabón.

Para niñas: Abrir los labios para que la uretra se pueda ver claramente, realizar la limpieza del área genital.