

! Importante

Durante el embarazo, hay pruebas de detección (análisis prenatales) y ecografías que se realizan para determinar si el bebé tiene algún defecto congénito.

Defectos congénitos

Son anomalías que se producen mientras el bebé se desarrolla dentro del vientro de la mamá. La mayoría se produce durante los primeros 3 meses del embarazo.

A través de sencillas pruebas como la ecografía en el segundo y/o tercer trimestre del embarazo es posible detectar defectos como:



Anencefalia Espina bífida Cardiopatías



Onfalocèle Gastrosquisis Pie equinovaro



Labio leporino y paladar hendido

Además, las mujeres y las embarazadas deben realizarse los siguientes análisis antes y durante el embarazo:

- Hepatitis
- Hemograma
- Orina simple
- Rubéola
- Sífilis
- Toxoplasmosis
- VIH



- 021 233 748 (Telefax)
0983 333 200 (Celular)
- www.mspbs.gov.py/piecito
- Piecito-Programa de Prevención de Fibrosis
- prevenciondefectoscongenitos@gmail.com

Cuidados durante la dulce espera



Cuida a tu bebé desde que está en la pancita. Los controles prenatales son fundamentales para proteger tu salud, la salud de tu niño o niña y para detectar posibles defectos congénitos.



MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL
PROGRAMA NACIONAL DE PREVENCIÓN DE DEFECTOS CONGÉNITOS



DIRECCIÓN GENERAL DE PROGRAMAS DE SALUD



TESÁ HA TEKÓ
PORÁVE
MOTENONDÍHA
MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL

TETÁ REKUÁI
GOBIERNO NACIONAL
Jajapo hãndé raperã ko'ãga guive
Construyendo el futuro hoy



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD

¿Qué debés hacer para prevenir los defectos congénitos?



1
Planificá tus embarazos. La mejor edad para ser madre está entre los 20 y 30 años.



2
Comé variado: frutas frescas, verduras bien lavadas, legumbres y cereales. Igualmente, carnes bajas en grasas y alimentos ricos en calcio (leche y queso).



3
Tomá ácido fólico por lo menos UN MES antes del embarazo.



4
¡Vacunáte! Toda mujer en edad fértil debe estar vacunada contra la rubéola y el tétanos (dT).



5
Evitá las picaduras de mosquitos utilizando mosquiteros, ropa que cubra la mayor parte de tu cuerpo y aplicándote repelentes autorizados al menos tres veces al día.



6
NO fumes, y evitá los ambientes en que se fuman.



7
NO tomes bebidas alcohólicas.



8
Consultá si tu trabajo habitual puede ser perjudicial para el embarazo.



9
No te automediques. Utilizá únicamente los medicamentos recetados por tu médico.

10
Asisti a todos los controles prenatales.

Fuente:
Decálogo ECLAMC
(Estudio Colaborativo
Latino Americano de
Malformaciones
Congénitas)

