

COMPLICACIONES

1. La orina dreña muy lentamente: evaluar la utilización de un catéter más grueso.
2. No es posible introducir el catéter: el niño debe estar relajado.
3. Sangrado causado por el catéter: si sucede en forma ocasional, no es para preocuparse. Si el problema persiste, consultar en un establecimiento de salud.
4. Infección urinaria.

SE DEBE OBSERVAR/EXAMINAR LA ORINA

- Orina clara y transparente: no hay infección.
- Orina turbia o con mal olor, con sangre o más mojados de lo normal: sospecha de infección.

SOSPECHA DE INFECCIÓN URINARIA

Si el niño no presenta fiebre:

- Tomar más líquidos y vaciar la vejiga más frecuentemente, sondajes cada una hora hasta aclarar la orina.
- Si es posible, usar un catéter más amplio.
- Si después de 24 horas la orina aún está turbia, debe consultar con un Servicio de Salud, realizar un análisis de orina simple con urocultivo e iniciar antibióticoterapia empírica (cotrimoxazol o nitrofurantoína).

Si el niño presenta fiebre:

- Consultar con un servicio de salud, realizar un análisis de orina simple con urocultivo e iniciar antibióticoterapia empírica (cotrimoxazol o nitrofurantoína).
- En todos los casos, revisar la técnica de cateterismo vesical.

LIMPIEZA DEL CATÉTER

Los catéteres para CLI pueden ser reutilizados una vez lavados y desinfectados.

Obs. Los catéteres autolubricados son de uso único.

Paso 1: Limpieza del catéter (inmediatamente después de cada uso)

- Lave el catéter con agua jabonosa tibia y enjuáguelo bien, por dentro y por fuera.
- Secar el catéter con una toalla y guardarlo en una bolsa plástica etiquetada como "material sucio", con el fin de esterilizarlo en otro momento del día.

Paso 2: Esterilización del catéter (una vez por día)

- Con agua hirviendo o con vinagre.
- Con agua hirviendo: una vez por día durante 10 minutos.
- Con vinagre: remojar los catéteres en una solución de alrededor de 250 ml (1 taza) de vinagre en una palangana de agua a temperatura ambiente por 30 minutos. Enjuagar con agua limpia.
- Colocar los catéteres sobre una toalla de papel limpia y dejar que se sequen al aire cuidando que no queden zonas mojadas ni humedad en el interior del catéter para evitar el desarrollo de gérmenes.
- Guardar los catéteres en una bolsa plástica zip-lock y en un lugar seguro.
- Un mismo catéter se puede limpiar y reutilizar durante aproximadamente una semana, a menos que se vuelva áspero o rígido, se resquebraje o dañe de algún modo.



MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL A
NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES CON
**ESPIÑA BIFIDA Y
MIELOMENINGOCELE**

**CATETERISMO
LIMPIO
INTERMITENTE
AMBULATORIO**