

Opavave kuñanguéra
oikuaaváerã máieräpa ojeipurú
ko pohã hérava...

ÁCIDO FÓLICO

Si sos sexualmente activa,
debés tomar ácido fólico
todos los días.

NO TE OLVIDES...

- Ningún anticonceptivo es 100% efectivo.
- Es casi seguro que no sabrás que estás embarazada cuando el Tubo Neural del feto ya comenzará a cerrarse a las dos semanas; lo cual puede causar en el bebé defectos como la Espina Bífida y la Anencefalia.
- Tomar 0,5 mg de ácido fólico cada día ayudará a prevenir los defectos del tubo neural.



...porque nunca se sabe.

Acudí al Servicio de Salud más cercano a tu domicilio, para
informarte y retirar tus pastillas de ácido fólico.



Ministerio de
SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL
PROGRAMA NACIONAL
DE PREVENCIÓN DE
DEFECTOS
CONGÉNITOS



GOBIERNO
NACIONAL