



¿Por qué pueden nacer bebés con defectos de nacimiento?



Fisura de Labio



Fisura de Paladar



Espina bífida



Anencefalia

La falta o deficiencia de **Ácido Fólico** puede producir defectos en los bebés desde el inicio del embarazo, generando problemas de salud para toda la vida.

Pero hay buenas noticias:

- Los estudios demuestran que tomar suficiente ácido fólico todos los días puede reducir el riesgo de tener un bebé con estos defectos de nacimiento.
- Podés tomar vitaminas que contengan 0,5 mg de ácido fólico todos los días, lo que ayudará a tu futuro bebé a desarrollarse correctamente antes de nacer.

Haber tenido ya un bebé saludable no es garantía de que en el futuro tengas un bebé sin defectos de nacimiento. Por eso: **Tomá todos los días ácido fólico durante tus años fértiles, y no dejes de tomarlo hasta por lo menos tres meses después del embarazo.**

Acudí al Servicio de Salud más cercano a tu domicilio, para informarte y retirar tus pastillas de ácido fólico.

"Cuidalo desde que lo soñás"



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**



DIRECCIÓN GENERAL DE
PROGRAMAS DE SALUD



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL
**PROGRAMA NACIONAL
DE PREVENCIÓN DE
DEFECTOS
CONGÉNITOS**



INSTITUTO NACIONAL DE
MEDICINA PREVENTIVA



Organización
Panamericana
de la Salud
Organización
Mundial de la Salud
REGIONAL DE AMÉRICAS



**GOBIERNO
NACIONAL**