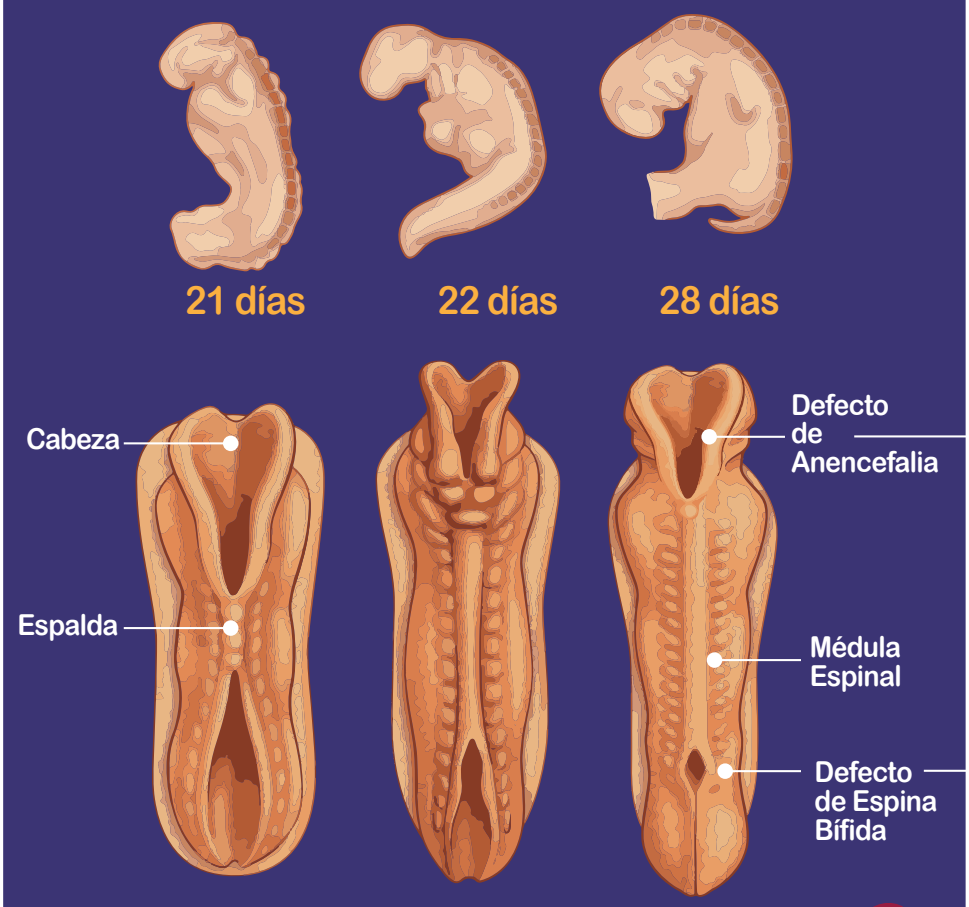
Ñe'akãngueta ramo hina nde rygueguasu seha

HE'U ÁCIDO FÓLICO

anihagua ne memby oreko mbáasy onaséramo

FORMACIÓN DEL TUBO NEURAL



7 de cada 10 nacimientos de bebés con defectos del TUBO NEURAL, podrían evitarse si la mujer consume ácido fólico ANTES del embarazo.

ANENCEFALIA: Ausencia de una gran parte del cerebro y del cráneo.

ESPINA BÍFIDA: Cierre incompleto la médula espinal en la columna vertebral. Ocasiona parálisis de grado variable en las piernas, falta de control de la vejiga y el recto.

Durante los primeros días del embarazo, el embrión presenta una hendidura que se debe cerrar para formar el Tubo Neural, a partir del cual se formarán el cerebro y la médula espinal. La deficiencia de ácido fólico al momento de cerrarse causa el desarrollo incompleto de éstos.

La formación y cierre del Tubo Neural del embrión se realiza entre los 17 a 21 días de vida, cuando muchas mujeres aún no saben que están embarazadas. POR ESO TODAS LAS MUJERES EN EDAD REPRODUCTIVA, DEBEN TOMAR ÁCIDO FÓLICO DIARIAMENTE.

DOSIS RECOMENDADA:

OCURRENCIA: 0,5 mg diarios a lo largo de toda la edad reproductiva, para prevenir la aparición del primer caso.

RECURRENCIA: 5 mg diarios a lo largo de toda la edad reproductiva, para prevenir nuevos casos. Mujeres con hijos con alguno de estos defectos o con enfermedades como diabetes, lupus, epilepsia, entre otras.

Ministerio de SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL
DGPS DIRECCIÓN GENERAL DE PROGRAMAS DE SALUD
MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL PROGRAMA NACIONAL DE PREVENCIÓN DE DEFECTOS CONGÉNITOS
SOCIEDAD DE DIAGNÓSTICO PRENATAL DEL PARAGUAY
Asociación Paraguaya de Espina Bífida APAEBI
Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud
OPS
GOBIERNO NACIONAL