

7 de cada 10
nacimientos de bebés
con Espina Bífida
podrían evitarse con
la ingesta de 0,5 mg
de ÁCIDO FÓLICO
todos los días,
ANTES **de**
concebirlo.



La falta o deficiencia de Ácido
Fólico pueden producir
defectos en los bebés desde la
etapa del embarazo,
generando problemas de
salud para toda la vida.



Ministerio de
SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL
PROGRAMA NACIONAL
DE PREVENCIÓN DE
DEFECTOS
CONGÉNITOS



GOBIERNO
NACIONAL