

Si decides quedarte embarazada COMENZÁ A TOMAR ÁCIDO FÓLICO

TODOS LOS DÍAS...

...y no dejes de tomarlo hasta por lo menos, el 1er TRIMESTRE DE EMBARAZO.

La falta o deficiencia de Ácido Fólico pueden producir defectos en los bebés desde la etapa del embarazo, generando problemas de salud para toda la vida.



Fisura de Labio



Fisura de Paladar



Espina bífida



Anencefalia

Cuidalo desde que lo soñás

OCURRENCIA: 0,5 mg diarios de ácido fólico, antes del embarazo, para prevenir la aparición del primer caso.

RECURRENCIA: 5 mg diarios a lo largo de toda la edad reproductiva, para prevenir nuevos casos. Mujeres con hijos con alguno de estos defectos o con enfermedades como diabetes, lupus, epilepsia, entre otras.



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**



DIRECCIÓN GENERAL DE
PROGRAMAS DE SALUD



MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL
PROGRAMA NACIONAL
DE PREVENCIÓN DE
**DEFECTOS
CONGÉNITOS**



**GOBIERNO
NACIONAL**