

## Situación nutricional de la población de mujeres embarazadas en el Paraguay

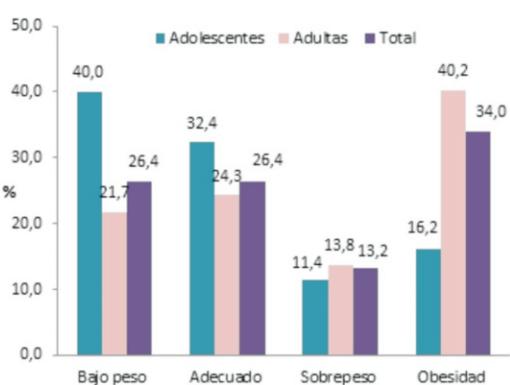
El Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición -INAN, en el marco del Sistema de Vigilancia Alimentaria Nutricional (SISVAN) informa acerca de los resultados obtenidos en relación a la situación nutricional de la población de mujeres embarazadas en el periodo 2020.

Se incluyeron a **14.749** mujeres embarazadas entre 15 a 50 años de edad que asistieron a sus controles prenatales en servicios públicos de salud en el año 2020. De acuerdo al

informe, tanto las cifras de bajo peso como de obesidad son elevadas, siendo el bajo peso del 26,4% y la obesidad del 34%. La población más afectada por el bajo peso es la de adolescentes y por el contrario las que presentan mayor prevalencia de exceso de peso son las mujeres adultas.

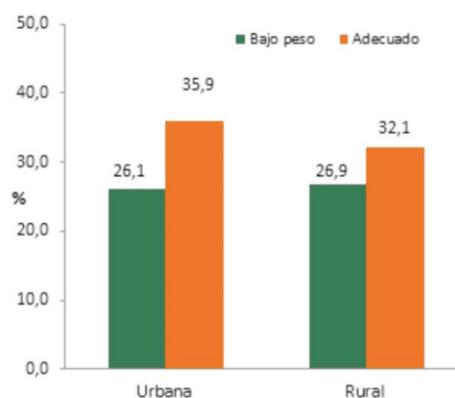
A su vez, el bajo peso es mayor en áreas rurales (26,9% vs 26,1%) mientras que la obesidad es mayor en áreas urbanas (35,9% vs 32,1%).

**Gráfico 1. Situación nutricional de embarazadas adultas y adolescentes -SISVAN 2020.-**



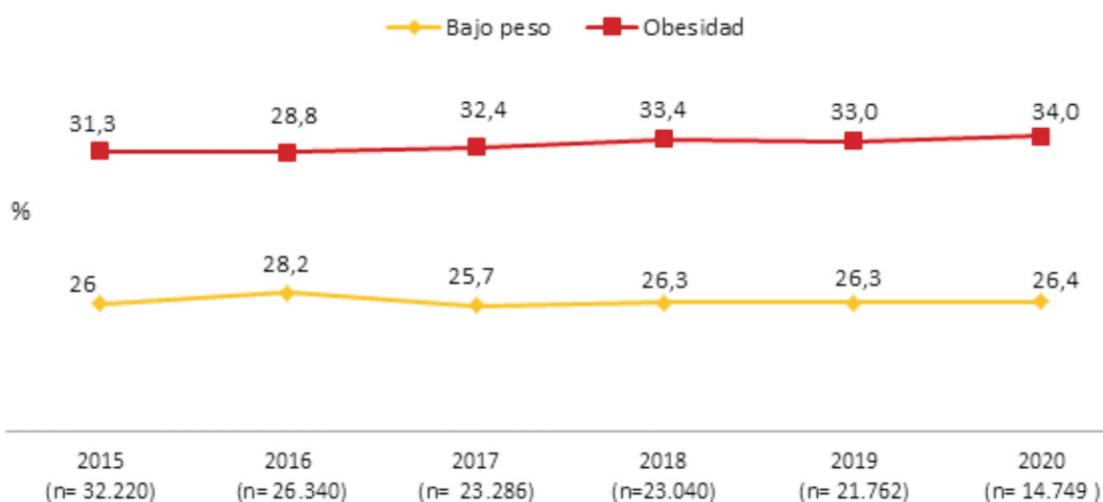
Peso/Talla/ Edad gestacional – Rosso Mardones  
Fuente: SISVAN/INAN/MSPYBS n=14.749

**Gráfico 2. Situación nutricional de embarazadas adultas y adolescentes según área- SISVAN 2020.-**



Peso/Talla/ Edad gestacional – Rosso Mardones  
Fuente: SISVAN/INAN/MSPYBS n=14.749

**Gráfico 3. Evolución de bajo peso y obesidad de embarazadas 2015-2019 SISVAN.**



Peso/Talla/ Edad gestacional – Rosso Mardones  
Fuente: SISVAN/INAN/MSPYBS

De acuerdo a los informes del SISVAN correspondiente a los últimos años, tanto el bajo peso como la obesidad se mantienen en cifras elevadas lo cual indica una necesidad de fortalecer los programas y estrategias enfocadas a mejorar la calidad alimentaria nutricional de esta población. Para mayor información acerca de los resultados del SISVAN

puede acceder al Documento Situación Nutricional de Mujeres Embarazadas que asisten a servicios de salud públicos. 2000-2020 disponible en la página web del INAN.

En caso de requerir mayor información, comunicarse a la dirección de correo: [dnpa@inan.gov.py](mailto:dnpa@inan.gov.py)