



Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social Servicio de Emergencia Médica Extrahospitalaria

Protocolo de Limpieza y Desinfección de Ambulancias Protocolos de Seguridad Caso Coronavirus COVID-19

INTRODUCCION:

El presente documento responde a la necesidad de establecer un protocolo en respuesta a las medidas sanitarias establecidas por la autoridad pública en salud, el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, como situación de mitigación ante la infección por COVID -19.

Con este protocolo, se busca adoptar los hábitos y las medidas de higiene respiratoria recomendados por las autoridades sanitarias.

GLOSARIO DE TERMINOS:

- **Limpieza:** es un proceso de eliminación de suciedad y materia orgánica de cualquier superficie u objeto. Se recomienda la fricción mecánica con agua y jabón. Es posible usar un limpiador de fricción para reemplazar el agua y el jabón.
- **Desinfección:** eliminación de agentes infecciosos y sustancias orgánicas de las superficies en las cuales los microorganismos pueden encontrar condiciones favorables. Se recomienda el uso de hipoclorito de sodio y alcohol. Se permite el uso de otros productos de acción única.
- **Limpieza y desinfección concurrente:** limpieza y desinfección de objetos en contacto directo o indirecto con el paciente, ya sea con el paciente presente, de rutina preestablecida, inmediatamente si existen fluidos corporales del paciente.
- **Limpieza y desinfección profunda:** limpieza y desinfección de la unidad completa del paciente, ya sea al alta, traslado y/o fallecimiento del paciente, incluye todas las superficies en contacto directo con el paciente, pero además en contacto indirecto (ruedas de camas, closets, etc.). Incluye retiro para lavado de ropas de cama, cambio de cortinas si se encuentran visiblemente sucias, limpieza de paredes y techo de rutina convencional.
- **Barrida húmeda:** remoción del polvo y los residuos sueltos en el suelo, utilizando paño húmedo o mopas, éstos deben ser recogidos con una pala previa a la limpieza, en esta etapa los baldes sólo contienen agua.

CONSIDERACIONES GENERALES:

1. **Limpieza y desinfección concurrente:** es aquella que se realiza en forma diaria o entre paciente y paciente o entre procedimientos.

2. **Limpieza y desinfección profunda:** Es aquella que se realiza en todas las áreas de ambulancia en forma minuciosa al menos una vez a la semana, y dependiendo del paciente que se traslada por ejemplo sospecha de COVID-19 o presencia de material biológico en la ambulancia luego del traslado de un paciente.
3. Realizar el procedimiento de limpieza y desinfección, de la siguiente manera:
 - **La limpieza** debe realizarse en todas las superficies internas y externas horizontales y verticales, además de los equipos médicos y hospitalarios; asegurarse de retirar el polvo con un paño húmedo.
 - **La desinfección** debe focalizarse a las superficies que contienen materia orgánica y muebles que puedan presentar un riesgo de contaminación para los pacientes y el personal: manijas de las puertas, camillas, sillas de ruedas, cajones de recolección de residuos, soporte de suero, baúles y superficies de los asientos.
4. La limpieza de la ambulancia es una acción colectiva y responsabilidad de TODOS los miembros del equipo. Su desempeño de manera coordinada minimiza el tiempo consumido al hacer que el equipo esté disponible para recibir asistencia.
5. En el caso de utilizar productos que realizan limpieza y desinfección en una sola acción, recomendamos el uso de productos debidamente registrados y habilitados para el efecto registrados por DINAVISA (Ver anexo 1).
6. Todos los desechos generados dentro de la ambulancia deben seguir las reglas y rutinas establecidas para el manejo de desechos sanitarios establecidas por DIGESA.
7. Las botellas de aspiración y otros dispositivos de oxigenoterapia, extensiones y dispositivos de máscara de válvula de bolsa deben desecharse o reprocesarse, de acuerdo con la rutina de servicio.

CONDUCTA PREVIA:

1. Informar a la Sala de radio sobre la necesidad de llevar a cabo el procedimiento;
2. Use equipo de protección personal apropiado, según la indicación de la “Guía Técnica de prevención de infecciones durante la atención sanitaria de casos sospechosos o confirmados de COVID-19” que requiere el uso de: bata, mascarilla quirúrgica, protector ocular o facial y guantes de goma. Observar además la conducta del Lavado de manos.
3. El personal que realiza el procedimiento debe estar debidamente capacitado, y conocer los riesgos al cual se encuentra expuesto.
4. Queda prohibido al personal encargado del procedimiento; fumar y consumir cualquier alimento o bebida, o la utilización del teléfono celular mientras realice dichas actividades.
5. El personal de salud que realice el procedimiento no deberá pertenecer a los grupos de riesgo (adultos mayores, hipertensos, diabéticos u otra comorbilidad).

Secuencias Básicas de las Acciones de Limpieza y desinfección:

1. Reúna los materiales y productos necesarios para la técnica en 2 baldes (VER ANEXO 2) y coloque la ambulancia en desnivel hacia el desagüe.
2. Es importante el lavado de las superficies con agua y detergente, luego enjuague y de ser necesaria la desinfección, utilizar soluciones cloradas (no deben ser aplicadas sobre superficies metálicas).
3. Retire el equipo y los materiales del interior de la ambulancia: camilla, silla de ruedas, mochilas, materiales de los armarios, recolector de objetos infecciosos y objetos cortos punzantes. No quite los balones de oxígeno;



4. Comience a limpiar por las estructuras fijas de la ambulancia desde la parte posterior, desde el fondo del habitáculo hacia la puerta trasera y de arriba a abajo, incluidos el techo, las paredes laterales, los armarios fijos y finalmente el piso. La limpieza del piso y el techo debe llevarse a cabo con movimientos en una dirección unidireccional.
5. Desinfectar las superficies y equipos indicados;
6. Limpiar la cabina del conductor.

Nota: En presencia de material biológico, siga el Protocolo de Limpieza en presencia de materia orgánica.

Opción 1: Limpieza y desinfección con soluciones cloradas, alcohol al 70%

Limpieza

Después de reunir los materiales y retirar el equipo de la ambulancia:

- Comience a limpiar con un paño humedecido en agua y jabón por el techo de adentro hacia afuera posterior del habitáculo, yendo a las paredes y estructuras fijas (incluye luces, gavetas verticales, cajones, baúles, contenedores de basura, vidrio, intercomunicadores y/o Radios, manijas de las puertas, paneles de gases y electrónicos, aire acondicionado y superficie de cilindros de oxígeno, entre otros);
- Elimine el exceso de jabón con un paño humedecido con agua;
- Secar con un paño limpio.

Techo



Paredes laterales



Armarios y estructuras



En el piso:

- Realice un buen barrido húmedo antes de comenzar el procedimiento de limpieza;
- Comience a limpiar con una escobilla de goma y un paño humedecido con agua y jabón desde las esquinas del fondo de la habitación hacia la puerta;
- eliminar el exceso de jabón con un paño humedecido con agua;
- secar con un paño limpio.



Nota: No debe usarse agua excesiva y/o directamente sobre el piso, ya que existe riesgo de infiltración y daños a la estructura del vehículo.

LIMPIEZA DE LA CABINA DEL CONDUCTOR:

- Limpie la cabina del conductor con agua y jabón, luego enjuague con un paño humedecido solo con agua y seque con un paño limpio.
- Comience en el techo hacia la parte posterior hacia el vidrio frontal, luego limpie el panel, la dirección y la tapicería.

DESINFECCION

Para la Desinfección los materiales necesarios son:

- Alcohol al 70%
- hipoclorito de sodio al 1%
- 3 paños de limpieza (1 para muebles, otra para paredes y el ultimo para, piso por separado)



Procedimiento para la desinfección:

- Si es necesario, elimine la materia orgánica de acuerdo al protocolo de limpieza en presencia de materia orgánica.
- Después de la fase de limpieza y secado, frotar con:
Paño humedecido con solución de hipoclorito al 1%: para revestimiento de paredes, bancos, colchones, armarios de madera, acrílicos y pisos. No utilizar en metal.
Paño humedecido con alcohol al 70%: para piezas metálicas (incluidas camillas y metales para sillas de ruedas, entre otros). No utilizar en acrílico.
- Permitir el secado espontáneo.



Nota: Los procedimientos de desinfección no deben realizarse en cilindros de oxígeno.

PREPARACIÓN DE DESINFECTANTES:

Las soluciones detergentes y desinfectantes deberán estar recién preparadas y correctamente dosificadas. No deberán mezclarse productos distintos (por ejemplo, lavandina con detergente), porque producen gases tóxicos y se neutralizan entre sí. Nunca almacenar o transportar los productos en botellas de bebidas (gaseosas, agua o envases que correspondiera a medicamentos) para evitar errores o accidentes.

Ver Anexo 1

Opción 2: Uso de productos para limpieza y desinfección en acción única

Materiales necesarios:

- 3 paños de limpieza (muebles, paredes y piso por separado)
- Producto de limpieza y desinfección en una sola acción (según disponibilidad del servicio)
- Considere la forma de uso recomendada por el fabricante.
- Considere la secuencia básica de acciones.

Procedimiento:

1. Limpiar y desinfectar equipos médicos y hospitalarios (Protocolo PE36);
2. Realice la limpieza externa de la ambulancia con un balde de agua y jabón y enjuague rápidamente. No se recomienda el uso de productos de limpieza especiales, bajo el riesgo de manchas y pérdida de los adhesivos;
3. Realizar la eliminación adecuada de los residuos;
4. Limpiar y reorganizar los materiales utilizados;
5. Prepare una ambulancia para nueva asistencia: reposicionamiento de materiales, equipo de desecho y sábanas;
6. Registre la finalización de la limpieza de la terminal: fecha, hora y equipo responsable;
7. Comunicar a la Central de Radio la conclusión del procedimiento y la disponibilidad del equipo para otro servicio.

Nota: En presencia de material biológico, siga el al protocolo de limpieza en presencia de materia orgánica.

PROTOCOLO: LIMPIEZA EN PRESENCIA DE MATERIA ORGÁNICA

En caso de sospecha:

- Limpieza realizada cada vez que cualquier tipo de material biológico entra en contacto directo con cualquier superficie de la ambulancia;
- Incluye eliminar material biológico y limpiar y desinfectar la superficie (sangre, vómitos, heces, orina y otros líquidos potencialmente contaminados y secreciones orgánicas)

Conducta previa:

1. Comunicar la Sala de Radio sobre la necesidad de realizar el procedimiento;
2. Use equipo de protección personal apropiado: guantes de goma, mascarilla, delantal y gafas protectoras;
3. Inicie el procedimiento de limpieza y desinfección considerando la cantidad de material orgánico.

PEQUEÑA CANTIDAD DE MATERIAL ORGÁNICO (incluidas las salpicaduras)

- Eliminar la materia orgánica con toallas de papel.
- Colocar hojas de papel sobre el material orgánico;
- Reunir las hojas en movimientos de afuera hacia adentro para envolver el material orgánico.
- Descartar el papel utilizado en el recolector de residuos infecciosos



- Realizar la limpieza del lugar donde se retiró el material, utilizando la técnica de dos baldes y 3 paños.
- Secar el área.
- Desinfectar el sitio donde se eliminó el material con hipoclorito de sodio al 1% bajo fricción o en acción durante 5 minutos. En partes metálicas, usar 70% de alcohol bajo fricción.
- Retirar el exceso de producto desinfectante con papel.
- Realizar la limpieza con agua y jabón en el resto del área, luego enjuagar y secar

GRAN CANTIDAD DE MATERIAL ORGANICO

- Eliminar la materia orgánica con un escurridor escobilla de goma, una pala y un basurero (si es necesario);
- Desechar la materia orgánica líquida en el alcantarillado sanitario;
- Si la materia orgánica está en estado sólido, almacenar en un recolector de residuos;
- Realizar la limpieza del lugar donde se retiró el material, utilizando la técnica de dos baldes y 3 paños descritos en el Protocolo.
- Secar el área;
- Desinfectar el sitio donde se eliminó el material con hipoclorito de sodio al 1%. En partes metálicas, usar 70% de alcohol;
- Eliminar el exceso de producto y limpiar con agua y jabón en el resto del área, luego enjuagar y secar.
- Limpiar y reorganizar los materiales utilizados;
- Preparar una ambulancia para próxima salida: reposicionamiento de materiales, equipo, recolector de desechos y sábanas;
- Registrar el rendimiento de limpieza: fecha, hora y equipo responsable;
- Comunicar a la Sala de Radio la conclusión del procedimiento y la disponibilidad del equipo para nuevo servicio.

Protocolo: Limpieza y desinfección de equipos de ambulancia.

En caso de Sospecha que hacer:

Conducta

1. Use equipo de protección personal apropiado: guantes de goma, mascarilla, delantal y gafas protección
 2. Inicie el procedimiento de limpieza y desinfección terminal, sin o en presencia de material. biológico;
 3. Complemente el procedimiento de limpieza teniendo en cuenta las características del equipo:
-

Camillas, Sillas de Ruedas, Férulas espinal larga (tablas) y Férulas

- Limpie la camilla y la silla de ruedas con agua y jabón, eliminando el exceso con un paño húmedo;
- Después de limpiar y secar, frote con un paño humedecido con alcohol al 70% en las partes metálicas;
- Use un paño humedecido con una solución de hipoclorito al 1% para revestimiento el asiento de silla ruedas y la camilla;
- Permitir el secado espontáneo.

Monitores/desfibriladores

- Asegúrese de que el equipo esté apagado y desenchufado;
 - Desconecte los cables y/o electrodos;
 - Limpieza externa (incluida la pantalla): use un paño suave humedecido con agua y jabón. Evitar fugas de líquido en el equipo;
 - Limpieza de los cables: use un paño suave humedecido con hipoclorito de sodio al 1%;
 - Limpieza de las cuchillas metálicas: elimine los residuos de gel con un paño seco y use un paño humedecido con alcohol al 70%;
 - Permitir el secado espontáneo;
 - Al final del procedimiento, verifique que el equipo esté bien seco y vuelva a conectar los cables a realizar prueba de uso.

Nota: En el caso de productos de limpieza y desinfección en una sola acción, NO rocíe el producto directamente sobre el pantalla Rocíe sobre el paño y luego limpie la pantalla para evitar manchas.

Oxímetro De Pulso

- Asegúrese de que el equipo esté apagado y desconectado de la fuente y la toma de corriente;
- Desconectar el sensor;
- Limpieza externa del equipo y el sensor: utilice solo un paño suave ligeramente humedecido en una solución de agua y jabón neutro, luego secarlo;

Nota: En el caso de productos de limpieza y desinfección en una sola acción, NO rocíe el producto directamente sobre el pantalla Rocíe sobre el paño y luego limpie la pantalla para evitar manchas.

Glucómetro

- Asegúrese de que el equipo esté apagado;
- Área externa y visera: frotar ligeramente con un paño humedecido con alcohol al 70%;

- Área de guía e inserción de la tira reactiva: si está visiblemente sucia, frote ligeramente con un paño humedecido con alcohol Considere las instrucciones del fabricante (puede ser necesario quitar la cubierta de la ventana de medición).

Nota: El exceso de agua o alcohol puede dañar seriamente el equipo.

Estetoscopio y Esfigmomanómetro

Estetoscopio:

- Frote un paño humedecido con agua y jabón;
- Elimine el exceso con un paño humedecido solo con agua y seco;
- Frote con un paño humedecido con alcohol al 70% solo en las partes metálicas.

Esfigmomanómetro:

- Desconecte las extensiones de goma y la pera para lavarlas con agua y jabón por inmersión, seguido de enjuague con agua y secado espontáneo;
- Lave el pañuelo por inmersión y frote ligeramente con un cepillo, seguido de enjuague con agua y secado espontáneo

Laringoscopio y cuchillas de intubación

- Retire las baterías del cable;
- Retire las lámparas de las cuchillas;
- Frote con un paño humedecido con agua y jabón y elimine el exceso antes de secar;
- Frote con un paño humedecido con alcohol al 70%.

Ventilador mecánico

- Asegúrese de que el equipo esté apagado y desenchufado;
- Limpieza externa: use un paño suave humedecido con una solución de agua y jabón suave;
- Vuelva a procesar los circuitos de ventilación y sus componentes con cada uso y/o periódicamente, como rutina de servicio

Nota: Para limpiar la pantalla del equipo. NO rocíe productos directamente. Rocíe sobre la tela y luego plancha en el aparato (para evitar manchas).

Incubadora de transporte

- Asegúrese de que el equipo esté apagado y desenchufado;
- Realice la limpieza con agua y jabón o detergente. Enjuague y seque;
- Parte metálica y funda de colchón: frotar con un paño suave humedecido con alcohol al 70%;
- Acrílico: frotar con un paño suave humedecido con hipoclorito de sodio al 1%;
- Considere las instrucciones del fabricante en el manual del usuario.

Equipos de contacto (cánulas, mascarillas, Bolsa de resutación manual)

- Realizar un lavado inicial para retirar físicos residuos orgánicos;
- Desinfectar en inmersión con hipoclorito al 1% por 10 a30 min.
- Realizar un enjuague con agua para retirar el agente desinfectante
- Secar con un paño y dejar secar a las sombra en lugar aireado.

4. Limpiar y reorganizar los materiales utilizados;
5. Prepare una ambulancia para obtener más ayuda: reposicionar el equipo;
6. Registre el rendimiento de limpieza: fecha, hora y equipo responsable

MANEJO DE RESIDUOS

Todos los desechos generados dentro de la ambulancia deben seguir las reglas y rutinas establecidas para el manejo de desechos sanitarios:

Desechos infecciosos (posible presencia de agentes biológicos): empaquetar en una bolsa de basura roja y desechar en una unidad de salud que tenga almacenamiento y recolección especializados para su disposición final.

Desechos punzantes: elimínelos inmediatamente después de su uso en recipientes con una pared rígida con tapa e identifíquelos. Al alcanzar aproximadamente 2/3 de su capacidad, estos contenedores deben desecharse en una unidad de salud que tenga almacenamiento y recolección especializados. Está estrictamente prohibido vaciar estos contenedores para su reutilización.

Residuos ordinarios (por ejemplo, papel y material impreso en general, vasos desechables, etc.): pueden eliminarse en bolsas de basura del tipo común, de acuerdo con la legislación de la ciudad.

ANEXO 1

PREPARACIÓN DE LA SOLUCIÓN DE HIPOCLORITO DE SODIO A PARTIR DE UNA SOLUCIÓN CONCENTRADA AL 8%.

Solución clorada al 1%. Concentración para desinfección de derrames, previa limpieza.

Hipoclorito de Sodio 8%	Agua	Resultado solución al 1%
125 ml	875 ml	1 litro de solución
625 ml	4375 ml	5 litros de solución
1250 ml	8750 ml	10 litros de solución

Solución clorada al 0,1%. Concentración para desinfección de áreas críticas

Hipoclorito de Sodio 8%	Agua	Resultado solución al 0,1%
12,5 ml	987,5 ml	1 Litro de solución
62,5 ml	4937,5 ml	5 Litros de solución
125 ml	9875 ml	10 Litros de solución

ANEXO 2

Técnica de los dos baldes y uso de los 3 paños de limpieza: esta acción consiste en:

- Reunir los materiales necesarios para la técnica de los 2 cubos: balde con agua y jabón o detergente y 1 balde con agua. Paños de limpieza y 1 escurridor.
- Preparar un balde con agua y jabón o detergente y otro con solo agua;
- Proporcionar 3 paños de limpieza limpios (muebles, paredes y piso por separado);
- Comenzar a limpiar con agua y jabón, sumergir el paño en el balde con la solución y girar para eliminar el exceso de agua y volver a pasar;
- Doblar el paño humedecido en 2 o 4 partes y comenzar a limpiar con una parte, desplegándolo cuando haya exceso de suciedad para usar todas las partes;
- Frotar en una dirección unidireccional;
- Lavar el paño en el cubo que contiene solo agua, después de usar todos los pliegues;
- Reiniciar el procedimiento de limpieza con agua y jabón;

- Eliminar el exceso de jabón con un paño humedecido solo en agua (bien torcido);
- Cambiar el agua en los baldes cuando esté visiblemente sucia.
- Desechar el agua sucia en el área de desagüe de la base