

INSTRUCTIVO PARA ENTRENAMIENTO DE BAILARINES PROFESIONALES Y DE COMPETENCIA ANTE LA PANDEMIA COVID-19

- Acondicionar el local para facilitar la promoción de las buenas prácticas de higiene y el cumplimiento de las medidas de prevención y protección ante el COVID-19.
- Identificar y designar un coordinador o responsable que se encargue de liderar la implementación de las acciones de prevención y contención del Coronavirus.
- Aplicar filtro a la entrada de la sala a todas las personas que van a ingresar, como control de temperatura y preguntas generales sobre síntomas del COVID-19.
- Indicar el retorno al hogar de toda persona con temperatura elevada ($\geq 37.5^{\circ}\text{C}$), tos seca, cansancio, dolor de garganta, pérdida del sentido del olfato o del gusto, dificultad para respirar o sensación de falta de aire, instando a quedarse en su casa llamar al **154** y seguir todas las recomendaciones emanadas por el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social.
- Exhortar a que todas las personas se laven las manos al ingresar al lugar de entrenamiento.
- Garantizar el distanciamiento físico de 4 metros entre cada bailarín durante el entrenamiento, en espacios cerrados y 2 metros en espacios abiertos.
- Asegurar la provisión de agua y jabón, papel desechable, gel a base de alcohol al 70%.
- Realizar un agendamiento previo y registro individualizado de las personas que asistan a realizar el entrenamiento (nombre y apellido, documento de identidad, dirección, teléfono), estableciendo un sistema de entrenamiento por grupos para evitar la aglomeración de personas. Los integrantes de cada grupo deberán ser siempre los mismos y en el mismo horario.
- Utilizar dispositivo de desinfección de hipoclorito de sodio en el sector de ingreso del bailarín con calzado de calle hasta la zona de entrenamiento.
- Disponer que en el salón de entrenamiento solo se podrán usar zapatillas de baile (de media punta o de punta) no contaminadas en el uso por otras zonas de tránsito con calzado de calle o uso cotidiano.
- Desinfectar con hipoclorito de sodio o alcohol al 70%, las barras de entrenamiento, así como mobiliarios de oficina, picaportes etc.
- Suspender el uso de vestuarios y bebederos. Instar a la utilización de equipos de hidratación personal.
- Limpiar y desinfectar frecuentemente los sanitarios.
- Evitar el uso de ventiladores y/o aires acondicionados.
- Mantener la ventilación adecuada del salón de entrenamiento.
- Solicitar una autorización por escrito de los padres o tutores, para participar de los ensayos y entrenamientos, en caso de menores de edad.
- Recomendar que no participen personas con factores de riesgo.