



**FICHA DE SEGUIMIENTO DIARIO DOMICILIARIO PARA TODA PERSONA CON SOSPECHA O DIAGNÓSTICO CONFIRMADO DE LA COVID-19**

(ADAPTADO DE MATERIAL ELABORADO POR LA OPS-OMS)

NOMBRES Y APELLIDOS: \_\_\_\_\_

EDAD: \_\_\_\_\_ PESO (en kg): \_\_\_\_\_ ESTATURA (en m): \_\_\_\_\_ TELÉFONO: \_\_\_\_\_ CELULAR: \_\_\_\_\_ FECHA: \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN: \_\_\_\_\_ BARRIO: \_\_\_\_\_ CIUDAD: \_\_\_\_\_

DEPARTAMENTO: \_\_\_\_\_ ENFERMEDADES ACTUALMENTE EN TRATAMIENTO: \_\_\_\_\_

SEMANA 1																											
DÍA 1			DÍA 2			DÍA 3			DÍA 4			DÍA 5			DÍA 6			DÍA 7									
	7h	13h	19h		7h	13h	19h		7h	13h	19h		7h	13h	19h		7h	13h	19h		7h	13h	19h				
T				T				T				T				T				T				T			
FR				FR				FR				FR				FR				FR				FR			
FC				FC				FC				FC				FC				FC				FC			
PA				PA				PA				PA				PA				PA				PA			
SO2				SO2				SO2				SO2				SO2				SO2				SO2			

SEMANA 2																											
DÍA 8			DÍA 9			DÍA 10			DÍA 11			DÍA 12			DÍA 13			DÍA 14									
	7h	13h	19h		7h	13h	19h		7h	13h	19h		7h	13h	19h		7h	13h	19h		7h	13h	19h				
T				T				T				T				T				T				T			
FR				FR				FR				FR				FR				FR				FR			
FC				FC				FC				FC				FC				FC				FC			
PA				PA				PA				PA				PA				PA				PA			
SO2				SO2				SO2				SO2				SO2				SO2				SO2			

**T:** Temperatura    **FR:** Frecuencia respiratoria por minuto    **FC:** Frecuencia cardiaca por minuto    **PA:** Presión arterial    **SO2:** Saturación de oxígeno\*

\*La saturación de oxígeno (SO2) se mide con el oxímetro de dedo o de pulso, cuyo valor normal es de 95% a 100%. Este instrumento también informa la frecuencia cardiaca (FC)

**IMPORTANTE**

Informe todos los días su evolución a su médico, o personal de salud a cargo.

SI PRESENTA UNO DE ESTOS SIGNOS DE ALARMA, CONSULTAR INMEDIATAMENTE EN UN SERVICIO DE SALUD.



**Signos de alarma en personas adolescentes y adultas**

- Dificultad respiratoria, disnea.
- Dolor o presión persistente en el pecho.
- Coloración azulada en labios o rostro.
- Confusión, incapacidad de despertarse o permanecer despierto.
- FR >24 x minuto.
- SpO2 ≤94 % en aire ambiental.

