

LACTANCIA MATERNA, LO MEJOR PARA TU BEBÉ

Darle de mamar a tu bebé es lo mejor que podés hacer en sus primeros seis meses de vida.

Además del cariño y protección que le brindás, la leche materna es el único alimento que necesita en esta etapa de crecimiento y desarrollo.



Dar de mamar salva vidas, protege contra enfermedades como diarrea y gripe.

Dale tu pecho todas las veces que tu bebé lo pida. Ningún otro alimento es necesario, ni té ni agua.



La leche materna exclusiva en los primeros seis meses es el único alimento confiable y seguro porque está siempre disponible, a la temperatura correcta, no necesita preparación y es gratis.



Podés dar de mamar a cualquier hora del día o de la noche, cuando sea que tu bebé te lo pida. Cuanto más le des de mamar, más leche vas a producir.

Para que vos y tu bebé estén cómodos durante el amamantamiento, colocale a tu bebé muy cerquita tuyo, con la cara frente a tu pecho, para que la nariz quede frente al pezón.



Estimúle para que abra la boca rozándole con el pezón. Cuando la tenga bien abierta, es el momento ideal para que lo acerques y tome un buen bocado del pecho.

