

## RECOMENDACIONES PARA EL MANEJO DE ROPA DE CAMA ANTE CASOS SOSPECHOSOS, PROBABLES Y CONFIRMADOS DE VIRUELA SÍMICA (VS).

**Fecha:** 26 de Agosto 2022

### Introducción

La VIRUELA SÍMICA-MONKEYPOX (Viruela del Mono) es una zoonosis viral causada por el virus de la viruela símica, que pertenece al género Orthopoxvirus, este incluye al virus variola (el que ocasiona la viruela). Hay dos tipos de viruela símica: la de la cuenca del Congo (África central) y la de África occidental. Las infecciones en humanos con la de África occidental aparentemente causan una enfermedad menos grave.

Se transmite de persona a persona mediante contacto directo con alguien que tiene una erupción cutánea (sarpullido) de viruela símica, en particular mediante contacto cara con cara, piel con piel, boca con boca o boca con piel, incluido el contacto sexual, además está descrita la transmisión a través de objetos contaminados utilizados por personas infectadas, como ropa de cama o ropa.

La persistencia del virus en el medio ambiente depende en gran medida de la carga viral y del tipo de material infeccioso inicialmente depositado, las condiciones ambientales y las propiedades físico-químicas de los objetos contaminados.

En un estudio realizado se detectó virus de la VS viable en superficies domésticas después de al menos 15 días. Los hallazgos indican que las superficies porosas (p. ej., ropa de cama, prendas de vestir) pueden representar un mayor riesgo de exposición al virus VS que las superficies no porosas (p. ej., metal, el plástico).

El virus de la viruela símica se encuentra en el Nivel 1, los virus encapsulados son los más fáciles de desactivar, cuando los desinfectantes dañan su envoltura lipídica, el virus deja de ser infeccioso.

### Recomendaciones

- Se recomienda que la ropa de cama, las batas de hospital, las toallas y cualquier otro artículo de tela sea manipulado y recogido cuidadosamente.
- Las ropas de cama deben ser retiradas lentamente, sin sacudir ni agitar.
- Deben ser colocadas en bolsas selladas, impermeables o en contenedores exclusivos para su transporte hasta el área de lavandería.
- Este lavado debe ser separado de textiles utilizados por otros pacientes.
- La ropa de cama se puede lavar a máquina con agua caliente a  $> 70$  °C con detergente para ropa, al menos 20 minutos, y secar según la rutina.
- Si no es posible lavar a máquina y no hay agua caliente disponible, la ropa de cama se puede remojar en un tambor grande usando un palo para remover con cuidado de evitar salpicaduras. Las sábanas deben remojar en cloro\*, enjuagarse con agua limpia y dejarse

  
Dra. Viviana de Egea  
Directora  
Dirección de Vigilancia de  
Enfermedades Transmisibles

secar por completo.

- Posterior al lavado, realizar planchado a 150°C o de acuerdo con la composición textil e indicación del fabricante.
- El personal en el área de lavandería deben seguir las precauciones estándar, haciendo énfasis en higiene de manos y uso correcto del equipo de protección personal. Precauciones basadas en la transmisión, que incluyen: minimizar la manipulación, en particular evitar sacudir la ropa, utilizar guantes, delantal o bata manga larga impermeable, mascarilla de alta eficacia (N95, FFP2), protección ocular, calzado cerrado.

#### **Bibliografía:**

1. Plan Operativo de Contingencia. Viruela Símica. Viceministerio de Rectoría y Vigilancia de la Salud. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Agosto 2022.
2. Morgan CN, Whitehill F, Doty JB, Schulte J, Matheny A, Stringer J, et al. Persistencia ambiental del virus de la viruela del simio en superficies en el hogar de una persona con infección asociada a viajes, Dallas, Texas, EE. UU., 2021. Emerg Infect Dis. 2022 oct. <https://doi.org/10.3201/eid2810.221047> DOI: 10.3201/eid2810.221047
3. Desinfectantes para patógenos virales emergentes (EVP): Lista Q. United States Environmental Protection Agency. Disponible en: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/disinfectants-emerging-viral-pathogens-evps-list-q>
4. Protocolo Preparación y Respuesta Redes Asistenciales viruela del simio. Departamento de Calidad y Seguridad de la Atención. Ministerio de Salud. Gobierno de Chile. 15 de Junio 2022.
5. Clinical Management and Infection Prevention and Control for Monkeypox. World Health Organization. 10 Junio 2022.

  
Dra. Viviana de Egea  
Directora  
Dirección de Vigilancia de  
Enfermedades Transmisibles