



RECOMENDACIONES PARA LA POBLACIÓN “INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS”

Se reiteran las recomendaciones generales para la prevención y control de la transmisión de las infecciones respiratorias agudas:

- Lavado frecuente de manos, con agua y jabón.
- Toser y estornudar cubriéndose con un pañuelo descartable o con el ángulo interno del codo. Tirar a la basura los pañuelos descartables inmediatamente después de usarlos.
- No compartir cubiertos ni vasos.
- Lavar las superficies que tocan los enfermos, con agua y detergente o jabón, o alcohol al 70%.
- Ventilar los ambientes.
- Las personas enfermas deberán permanecer en aislamiento domiciliario y evitar acudir a actividades laborales, educativas o lugares públicos hasta la resolución del cuadro clínico. Implementar para ello la estrategia de “filtros de supervisión”, en el área educativa.
- Es recomendable el uso de mascarilla que le cubra la nariz, boca y mentón en personas que presentan síntomas respiratorios para protegerse y proteger a los demás, sobre todo en lugares cerrados y con mala ventilación durante periodos de transmisión alta de virus respiratorios.
- Acudir a la consulta médica en forma oportuna.

VACUNACIÓN

Vacunarse contra las enfermedades respiratorias. En el marco de la Campaña de Vacunación de Invierno (10 de abril al 14 de julio)

1. Contra COVID-19 (Bivalente). Protege contra las formas graves de la infección. Reduce las posibilidades de internación y muerte. Dosis anual indicada a personas de 6 años en adelante. Se priorizará a personas con factores de riesgo y/o comorbilidades.

La vacuna bivalente anual se podrá aplicar:

- A partir del 4to. mes de aplicación de la segunda dosis COVID, o
- A partir del 6to. mes de aplicación de la dosis de refuerzo.

2. Contra INFLUENZA (Cuadrivalente). Esta vacuna evita los casos graves y sus complicaciones. Reduce el riesgo de internación y salva vidas. La vacuna contra la influenza es de acceso libre para toda la población, orientada a partir de los 6 meses de vida, principalmente para personas de grupos de riesgo:



- Niños de 6 a 35 meses de edad.
- Trabajadores de la salud.
- Embarazadas, puérperas. Personas con enfermedad de base.
- Adultos mayores, de 60 años en adelante.

3. Contra NEUMOCOCO. Esta vacuna protege contra 23 serotipos de neumococo: neumonía, meningitis bacteriana por *Streptococcus pneumoniae*. Dirigida a personas de 60 años en adelante, sin antecedentes de vacunación o que hayan recibido una dosis hace 5 años.