



Protocolo

LINEAMIENTOS DE BIOSEGURIDAD EN EL CAMPO DE LA
FONOAUDIOLOGÍA EN EL MARCO DE LA PANDEMIA
COVID-19, PARA INCORPORACIÓN DE ACTIVIDADES
PROFESIONALES EN EL PARAGUAY

El presente documento se encuentra en permanente
revisión

Última actualización: 6 de mayo de 2020



Protocolo

LINEAMIENTOS DE BIOSEGURIDAD EN EL CAMPO DE LA FONOAUDIOLOGÍA EN EL MARCO DE LA PANDEMIA COVID-19, PARA INCORPORACIÓN DE ACTIVIDADES PROFESIONALES EN EL PARAGUAY

INTRODUCCIÓN

- El presente documento elaborado conjuntamente con la Sociedad Paraguaya de Fonoaudiología proporciona lineamientos y será aplicado en los establecimientos públicos y privados, según capacidad y disponibilidad.
- La dinámica actual de la pandemia y las características de la COVID-19 nos indican que existe circulación comunitaria del SARS-CoV-2 y, por lo tanto, somos potenciales portadores del mismo.
- La evidencia que se dispone sobre la presencia del virus en nuestro entorno y los mecanismos de transmisión nos permite diseñar estrategias eficaces de prevención.
- Es imperiosa la necesidad de conocer y poner en práctica el proceso correcto de limpieza y desinfección de las superficies que podrían estar contaminadas con el SARS-CoV-2.
- La incorporación de la telemedicina en el espectro de la atención médica constituye una alternativa innovadora válida y eficaz a tener en cuenta, ya que permite una comunicación con el paciente sin requerir una movilización del mismo, muchas veces innecesaria.
- La apertura y el funcionamiento de un Consultorio Externo para la atención médica ambulatoria implica múltiples aspectos relacionados a las normas de control sanitario y bioseguridad que afectan directamente al personal sanitario, al paciente (y su acompañante), al personal administrativo y al personal de apoyo.

SE PODRÁN REALIZAR AQUELLOS ESTUDIOS Y TRATAMIENTOS CUYA POSTERGACIÓN DETERIOREN EL ESTADO GENERAL Y/O AFECTEN LA CALIDAD DE VIDA DEL PACIENTE



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

 **GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



Protocolo

LINEAMIENTOS DE BIOSEGURIDAD EN EL CAMPO DE LA FONOAUDIOLOGÍA EN EL MARCO DE LA PANDEMIA COVID-19, PARA INCORPORACIÓN DE ACTIVIDADES PROFESIONALES EN EL PARAGUAY

RECOMENDACIONES GENERALES

1. Para agendamiento, ingreso al local y medidas generales del consultorio, seguir normativas generales de atención ambulatoria del MSPyBS
2. Evitar terapias que no necesiten precisamente contacto presencial y/o físico con los usuarios.
3. Fomentar el teletrabajo en la medida de lo posible
4. De requerir asistencia presencial domiciliaria o en el consultorio utilizar protector facial y mantener distanciamiento físico de 2 metros y guantes si incluye evaluación de la deglución o motricidad oro facial.
5. Todo paciente y personal auxiliar debe ingresar al consultorio con mascarilla.
6. Solo un paciente por turno con espaciamiento de 90 minutos entre la finalización de un procedimiento con un paciente y el inicio de la atención al siguiente paciente
7. Lavado de manos y uso de alcohol 70%.
8. Desinfectar el consultorio o sala de procedimiento según las normativas generales de atención ambulatoria del MSPyBS (área crítica).
9. Desinfección de los elementos y equipos utilizados posterior al uso con cada paciente (ej: los auriculares y el vibrador óseo y pulsador)
10. Si se usan camillas, las mismas deben ser con sábanas desechables y las mismas deben ser cambiadas con cada paciente.
11. Evitar acompañantes. En caso de requerir acompañante, será en número de 1 (uno) debe ser preferentemente menor de 60 años y sin comorbilidades (enfermedades cardiovasculares, respiratorias crónicas, diabetes o inmunosupresión) ni embarazo ni periodo de lactancia. Deben usar mascarilla
12. Las entrevistas iniciales, de proceso, reuniones de equipos inter o multidisciplinares se podrán realizar a través de los formatos virtuales.

SE RECOMIENDA QUE TODAS LAS INSTALACIONES DEL CENTRO ASISTENCIAL ESTÉN DEBIDAMENTE VENTILADAS.



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

 **GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



Protocolo

LINEAMIENTOS DE BIOSEGURIDAD EN EL CAMPO DE LA FONOAUDIOLOGÍA EN EL MARCO DE LA PANDEMIA COVID-19, PARA INCORPORACIÓN DE ACTIVIDADES PROFESIONALES EN EL PARAGUAY

CUIDADOS DEL PROFESIONAL

- 1.1 La higiene de manos es la medida principal de prevención y control de la infección.
- 1.2 Deberá realizarse, según la técnica correcta y siempre en cada uno de los siguientes momentos:
 - 1.2.1 Antes del contacto con el paciente.
 - 1.2.2 Antes de realizar una técnica aséptica.
 - 1.2.3 Después del contacto con fluidos biológicos.
 - 1.2.4 Después del contacto con el paciente.
 - 1.2.5 Después del contacto con el entorno del paciente.
- 1.3 Además, se realizará higiene de manos antes de colocarse el equipo de protección individual y después de su retirada Nivel 3.
- 1.4 El haber utilizado guantes no exime de realizar la correcta higiene de manos tras su retirada.
- 1.5 Las uñas deben estar cortas y cuidadas, evitando usar anillos, pulseras, relojes de muñeca u otros adornos.
- 1.6 Si las mascarillas estas se mojan o humedecen, deben ser cambiadas de inmediato.
- 1.7 Siempre utilizar los guantes como elemento de barrera en las siguientes situaciones:
 - Contacto con piel no integra.
 - Contacto con mucosas.
 - Contacto con fluidos

NIVEL DE PROTECCIÓN 3

1. Higiene de manos
2. Ropa y calzado cerrado exclusivos de trabajo
3. Mascarilla quirúrgica en PGA N95 o similar
4. Protector ocular o facial
5. Bata impermeable (quirúrgica)
6. Guantes de procedimiento
7. Gorro
8. Cubrecalzados



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

 **GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



Protocolo

LINEAMIENTOS DE BIOSEGURIDAD EN EL CAMPO DE LA FONOAUDIOLOGÍA EN EL MARCO DE LA PANDEMIA COVID-19, PARA INCORPORACIÓN DE ACTIVIDADES PROFESIONALES EN EL PARAGUAY

TODOS LOS PROFESIONALES FONOAUDIÓLOGOS DEBEN CAPACITARSE EN BIOSEGURIDAD ANTES DE INICIAR LAS ATENCIONES EN CONSULTORIOS, CENTROS ASISTENCIALES O DOMICILIARIAS.

El profesional deberá cambiar su vestimenta antes del inicio de la atención por la reglamentaria, una vez finalizada la atención, la vestimenta se cambiará con los procedimientos adecuados de bioseguridad. Así también se procederá al desecho de materiales utilizados durante la práctica. En ningún caso se permitirá la salida del profesional fonoaudiólogo con la indumentaria utilizada en la práctica profesional.

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE CONSULTORIO:

- Desinfectar el consultorio o sala de procedimiento según las normativas generales de atención ambulatoria del MSPyBS (área crítica).
- Desinfección de los elementos y equipos de fisioterapia posterior al uso con cada paciente

USO DE MATERIALES:

- 3.1 Se debe utilizar materiales desechables por cada usuario.
- 3.2 Si estos no fueran desechables, (como el estetoscopio, espejos laríngeos, espejo de glatzel, estimuladores intraorales de metal u otros elementos) esterilizarlos según las características de cada instrumento.

CONSIDERACIONES PARA ATENCIONES DOMICILIARIAS

Para las atenciones a domicilio, de debe considerar todo lo mencionado en los aspectos generales, de cuidados y desinfección de los espacios y elementos a utilizar, además de la utilización del EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL, descrito en el apartado anterior.



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

 **GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



Protocolo

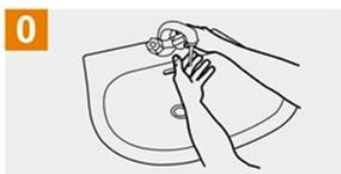
LINEAMIENTOS DE BIOSEGURIDAD EN EL CAMPO DE LA FONOAUDIOLOGÍA EN EL MARCO DE LA PANDEMIA COVID-19, PARA INCORPORACIÓN DE ACTIVIDADES PROFESIONALES EN EL PARAGUAY

Anexo 1: LAVADO DE MANOS

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



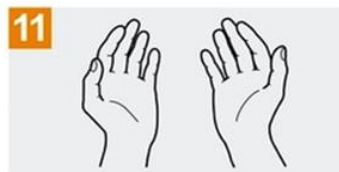
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Compete al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

 **GOBIERNO
NACIONAL**

Paraguay
de la gente



Protocolo

LINEAMIENTOS DE BIOSEGURIDAD EN EL CAMPO DE LA FONOAUDIOLOGÍA EN EL MARCO DE LA PANDEMIA COVID-19, PARA INCORPORACIÓN DE ACTIVIDADES PROFESIONALES EN EL PARAGUAY

Anexo 2: CÓMO COLOCARSE EL EQUIPAMIENTO PERSONAL PROTECTOR (PPE):

Pasos para ponerse el equipo de protección personal (EPP), incluida la bata

1 Quítese todos los efectos personales (joyas, reloj, teléfono móvil, bolígrafos, etc.).



2 Póngase el **traje aséptico** y las **botas de goma**¹ en el vestuario.

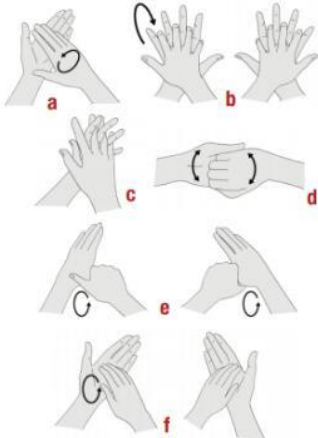


3 Pase al área limpia que está en la entrada de la unidad de aislamiento.

4 Haga una inspección visual para cerciorarse de que todos los componentes del EPP sean del tamaño correcto y de una calidad apropiada.

5 Inicie el procedimiento para ponerse el equipo de protección personal bajo la **orientación y supervisión de un observador capacitado** (colega).

6 Higienícese las manos.



7 Póngase **guantes** (guantes de nitrilo para examen).



8 Póngase una **bata** **desechable** hecha de una tela resistente a la penetración de sangre u otros humores corporales **O** de agentes patógenos transmitidos por la sangre.



9 Póngase la **maskarilla facial**.



10 Póngase una **careta protectora** **O** gafas protectoras.



11 Póngase equipo para cubrir la **cabeza y el cuello**: gorra quirúrgica que cubra el cuello y los lados de la cabeza (preferiblemente con careta protectora) **O** capucha.



12 Póngase un **delantal** impermeable **desechable** (si no hay delantales desechables, use un delantal impermeable reutilizable para trabajo pesado).



13 Póngase otro par de **guantes** (preferentemente de puño largo) sobre el puño de la bata.



¹ Si no hay botas, use zapatos cerrados (tipo mocasín, sin cordones, que cubran por completo el empeine y el tobillo) y cubiertas para zapatos (antideslizantes y preferentemente impermeables).



La Organización Mundial de la Salud ha adoptado todas las precauciones razonables para verificar la información que figura en la presente publicación, no obstante lo cual, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ni explícita ni implícita. El lector es responsable de la interpretación y el uso que haga de ese material, y en ningún caso la Organización Mundial de la Salud podrá ser considerada responsable de daño alguno causado por su utilización.

WHO/MS/SDS/2019.1
© ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD 2019



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

**GOBIERNO
NACIONAL**

Paraguay
de la gente



Protocolo

LINEAMIENTOS DE BIOSEGURIDAD EN EL CAMPO DE LA FONOAUDIOLOGÍA EN EL MARCO DE LA PANDEMIA COVID-19, PARA INCORPORACIÓN DE ACTIVIDADES PROFESIONALES EN EL PARAGUAY

Anexo 3: PASOS PARA QUITARSE EL EPP.

Pasos para quitarse el equipo de protección personal, incluida la bata

1 Quitese el EPP siempre bajo la **orientación y supervisión de un observador capacitado** (colega). Asegúrese de que haya recipientes para desechos infecciosos en el área para quitarse el equipo a fin de que el EPP pueda desecharse de manera segura. Debe haber recipientes separados para los componentes reutilizables.

2 Higienícese las manos con los guantes puestos¹.

3 Quitese el **delantal** inclinándose hacia adelante, con cuidado para no contaminarse las manos. Al sacarse el delantal desechable, arránqueselo del cuello y enróllelo hacia abajo sin tocar la parte delantera. Después desate el cinturón de la espalda y enrolle el delantal hacia adelante.



4 Higienícese las manos con los guantes puestos.

5 Quitese los **guantes externos** y deséchelos de una manera segura. Use la técnica del paso 17.

6 Higienícese las manos con los guantes puestos.

7 Quitese el **equipo que cubra la cabeza y el cuello**, con cuidado para no contaminarse la cara, comenzando por la parte trasera inferior de la capucha y enrollándola de atrás hacia adelante y de adentro hacia afuera, y deséchela de manera segura.



9 Para sacarse la **bata**, primero desate el nudo y después tire de atrás hacia adelante, enrollándola de adentro hacia afuera, y deséchela de una manera segura.



10 Higienícese las manos con los guantes puestos.

8 Higienícese las manos con los guantes puestos.

11 Sáquese el **equipo de protección ocular** tirando de la cuerda detrás de la cabeza y deséchelo de una manera segura.



12 Higienícese las manos con los guantes puestos.

13 Para quitarse la **maskarilla**, en la parte de atrás de la cabeza primero desate la cuerda de abajo y déjela colgando delante. Después desate la cuerda de arriba, también en la parte de atrás de la cabeza, y deseche la maskarilla de una manera segura.



14 Higienícese las manos con los guantes puestos.

15 Sáquese las **botas** de goma sin tocarlas (o las cubiertas para zapatos si las tiene puestas). Si va a usar las mismas botas fuera del área de alto riesgo, déjeselas puestas pero límpielas y descontáminelas apropiadamente antes de salir del área para quitarse el EPP².

16 Higienícese las manos con los guantes puestos.

17 Quitese los **guantes** cuidadosamente con la técnica apropiada y deséchelos de una manera segura.



18 Higienícese las manos.

¹ Al trabajar en el área de atención de pacientes, hay que cambiarse los guantes externos antes de pasar de un paciente a otro y antes de salir (cambieselos después de ver al último paciente).

² Para descontaminar las botas correctamente, pise dentro de una palangana para la desinfección del calzado con solución de cloro al 0,5% (y quite la suciedad con un cepillo para inodoros si están muy sucias de barro o materia orgánica) y después limpie todos los lados de las botas con solución de cloro al 0,5%. Desinfecte las botas remojándolas en una solución de cloro al 0,5% durante 30 minutos, por lo menos una vez al día, y después enjuáguelas y séquelas.



La Organización Mundial de la Salud ha adoptado todas las precauciones razonables para verificar la información que figura en la presente publicación, no obstante lo cual, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ni explícita ni implícita. El lector es responsable de la interpretación y el uso que haga de ese material, y en ningún caso la Organización Mundial de la Salud podrá ser considerada responsable de daño alguno causado por su utilización.

MINI/MAN/2020/2019.3
© ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD 2019



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

**GOBIERNO
NACIONAL**

Paraguay
de la gente



Protocolo

LINEAMIENTOS DE BIOSEGURIDAD EN EL CAMPO DE LA FONOAUDIOLOGÍA EN EL MARCO DE LA PANDEMIA COVID-19, PARA INCORPORACIÓN DE ACTIVIDADES PROFESIONALES EN EL PARAGUAY

Anexo 4: USO CORRECTO DE MASCARILLA N 95

Tres factores clave necesarios para que el respirador sea eficaz

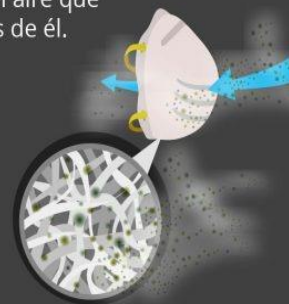


① El respirador debe ponerse de la manera correcta y usarse durante la exposición.

② El respirador debe ajustarse bien contra la cara del usuario para garantizar que no queden espacios entre la piel y el sello del respirador.



③ El filtro del respirador debe capturar más del 95% de las partículas del aire que pase a través de él.



*Si su respirador tiene una banda de metal o almohadilla moldeada para la nariz, debe apoyarse sobre la nariz y no el área del mentón.



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*