



Socia fundadora de




UNION LATINOAMERICANA DE ENTIDADES DE PSICOLOGIA - ULAPI

LINEAMIENTOS DE BIOSEGURIDAD EN EL CAMPO DE LA PSICOLOGIA EN EL MARCO DE LA PANDEMIA COVID-19, PARA INCORPORACIÓN DE ACTIVIDADES PROFESIONALES EN EL PARAGUAY



Sociedad Paraguaya de Psicología: Eligio Ayala Nro. 1546 e/Cnel. Irazabal y Beru – Asunción Paraguay
Telefax: (+595) 21 20 22 71 - (+595) 981 714 229 (Administrativo)
E-mail: soppsicologia@gmail.com


Lic. Gustavo Montañez
Asesor Técnico
Viceministerio de Rectoría y Vigilancia de la Salud
M.S.P. y B.S.


Dr. Luis Taboada Renna
Reg. Prof. N° 7390
Director
Dirección de Salud Mental
D.G.P.S. - M.S.P. Y B.S.





Socia fundadora de



UNION LATINOAMERICANA DE ENTIDADES DE PSICOLOGÍA - ULAPI

PROTOCOLO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN CONSULTORIO EXTERNO

INTRODUCCIÓN

El presente documento fue elaborado por la Sociedad Paraguaya de Psicología, es un protocolo para ser aplicado en los establecimientos privados, según capacidad y disponibilidad. Los establecimientos públicos se rigen según protocolo de cada institución.

La dinámica actual de la pandemia y las características de la COVID-19 nos indican que existe circulación comunitaria del SARS-CoV-2 y, por lo tanto, somos potenciales portadores del mismo.

La evidencia que se dispone sobre la presencia del virus en nuestro entorno y los mecanismos de transmisión nos permite diseñar estrategias eficaces de prevención.

Es imperiosa la necesidad de conocer y poner en práctica el proceso correcto de limpieza y desinfección de las superficies que podrían estar contaminadas con el SARS-CoV-2.

La incorporación de la telepsicología en el espectro de la atención psicológica constituye una alternativa innovadora válida y eficaz a tener en cuenta, ya que permite una comunicación con el paciente sin requerir una movilización del mismo, muchas veces innecesaria.

El funcionamiento de un Consultorio Externo para la atención psicológica ambulatoria implica múltiples aspectos relacionados a las normas de control sanitario y bioseguridad que afectan directamente al profesional psicólogo, al paciente (y su acompañante) y personal administrativo en caso que hubiera, según las Normas de Bioseguridad del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social.



Sociedad Paraguaya de Psicología: Eligio Ayala Nro. 1546 e/Cnel. Irrazabal y Peru – Asunción Paraguay

Telefax: (+595) 21 20 22 71 - (+595 981 714 229 (Administrativo)

E-mail: soppsicologia@gmail.com

Dr. Luis Taboada Renna
Reg. Prof. N° 7390
Director
Dirección de Salud Mental
D.G.P.S. - M.S.P.Y.B.S.



Socia fundadora de



UNION LATINOAMERICANA DE
ENTIDADES DE PSICOLOGIA - ULAPI


CARACTERÍSTICAS Y EQUIPAMIENTO DEL ESTABLECIMIENTO

FUERA DEL CONSULTORIO


1. Señalización con material lavable
2. Recepción o Admisión con barreras de separación física (vidrio o acrílico)
3. Termómetro infrarrojo preferentemente
4. Lavatorio de manos
5. Jabón
6. Alcohol al 70 %
7. Toallas desechables de papel
8. Recipiente con bolsa de plástico
9. Dispositivo para desinfección de calzado
10. Restringir el uso de baño
11. Restringir espacios comunes como Sala de Espera,

DENTRO DEL CONSULTORIO

1. Aberturas que permitan la ventilación
2. Lavatorio
3. Jabón
4. Alcohol al 70 %
5. Toallas desechables de papel
6. Recipiente con bolsa plástico para residuos (preferentemente a pedal)
7. Baño
8. Evitar elementos innecesarios (folletos, revistas, decoraciones, alfombras, almohadones, termos, carteras, maquina de café, etc.)



Sociedad Paraguaya de Psicología
Eligio Ayala Nro. 1546 e/Cnel. Irrazabal y Peru – Asunción Paraguay
Telefax: (+595) 21 20 22 71 - (+595 981 714 229 (Administrativo)
E-mail: soppsicologia@gmail.com


Dr. Luis Taboada Renna
Reg. Prof. N° 7396
Director
Dirección de Salud Mental
D.G.P.S - M.S.P.Y.B.S.

MEDIDAS y EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

PROFESIONAL

1. Higiene de manos
2. Ropa y calzado cerrado exclusivos de trabajo
3. Mascarilla
4. Protector ocular y/o facial (opcional)
5. Distanciamiento físico de 2 metros con el paciente durante las sesiones

PERSONAL DE ADMINISTRATIVO Y LIMPIEZA

1. Higiene de manos
2. Ropa y calzado cerrado exclusivos de trabajo
3. Mascarilla
4. Guantes

PACIENTE y ACOMPAÑANTE

1. Higiene de manos
2. Mascarilla (a partir 2 años de edad)

SECUENCIA DE ATENCIÓN AGENDAMIENTO



1. Modalidad a distancia mediante llamada telefónica o mensajes, utilizando aplicaciones o plataformas digitales
2. Realizar preguntas sobre síntomas del covid-19 en los últimos 14 días para agenda cita presencial (Anexo 1)
3. Separar cada horario de entrevista en al menos 30 minutos cada uno, para la desinfección completa del ambiente antes y después de cada turno
4. Dar turnos convenientes según la necesidad de cada consultante.

PROCEDIMIENTOS Y MEDIDAS DE SEGURIDAD EN LAS ATENCIONES

PROFESIONAL

Antes de ingresar al Establecimiento

Sociedad Paraguaya de Psicología: Eligio Ayala Nro. 1546 e/Cnel. Irrazabal y Peru - Asunción Paraguay
Telefax: (+595) 21 20 22 71 - (+595 981 714 229) (Administrativo)
E-mail: soppsicologia@soppsicologia.com.py



Dr. Luis Taboada Renna
Reg. Prof. N° 7390
Director
Dirección de Salud Mental
D.G.P.S. - M.S.P.Y.B.S.



Socia fundadora de



UNION LATINOAMERICANA DE
ENTIDADES DE PSICOLOGÍA - ULAPSI

1. Colocación de mascarilla
2. Higiene de manos con agua y jabón y secado
3. Pisar el dispositivo para desinfección de calzado

Al ingresar al Establecimiento

1. Control de temperatura
2. Cambio de ropa y calzado, colocándose ropa y calzado cerrado exclusivos de trabajo
3. Higiene de manos antes y después de la atención psicológica de cada paciente
4. Limpieza y desinfección del lugar

Antes de salir del Consultorio

1. Higiene de manos
2. Cambio de ropa y calzado
3. Cambio de mascarilla

PERSONAL ADMINISTRATIVO DE LIMPIEZA

Antes de ingresar al Establecimiento

1. Colocación de mascarilla
2. Higiene de manos
3. Pisar el dispositivo para desinfección de calzado

Al ingresar al Establecimiento

1. Control de temperatura
2. Cambio de ropa y calzado, colocándose ropa y calzado cerrado exclusivos de trabajo

Tras salir del Consultorio

1. Higiene de manos
2. Permanencia en Área Asignada Para salir del Establecimiento
3. Cambio de mascarilla
4. Cambio de ropa y calzado, colocándose ropa y calzado “de calle”
5. Distanciamiento físico de 2 metros o más con otras personas

Sociedad Paraguaya de Psicología: Eligio Ayala Nro. 1546 e/Cnel. Irrazabal y Peru – Asunción, Paraguay

Telefax: (+595) 21 20 22 71 - (+595) 981 714 229 (Administrativo)

E-mail: soppsicologia@gmail.com



Dr. Luis Taboada Renna

Reg. Prof. N° 7390

Director

Dirección de Salud Mental
D.C.P.S. - M.S.P.Y.B.S.

PACIENTE Y ACOMPAÑANTE

Antes de ingresar al Establecimiento

1. Colocación de mascarilla a partir 2 años de edad
2. Higiene de manos
3. Pisar el dispositivo para desinfección de calzado

Al ingresar al Establecimiento

1. Control de temperatura
2. Distanciamiento físico de 2 metros o más con otras personas

Al ingresar al Consultorio

1. Tener puesta la mascarilla

En el Consultorio

1. Firma de consentimiento informado (Anexo 2)
2. Atención Psicológica
3. Distanciamiento físico de 2 metros o más con durante las sesiones

Antes de salir del Consultorio

Tener puesta la mascarilla

Tras salir del Consultorio

1. Cambio de mascarilla
2. Higiene de manos
3. Salida del establecimiento

PARA TODOS

1. Si el control de temperatura es igual o mayor a 37,5 °C no se permitirá el ingreso y se derivará al Área de Urgencia o se llamará al 154.
2. En caso de realizarse pagos, optar por medios electrónicos de transferencia (evitando la utilización de billetes o cheques)

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

1. Durante el lapso transcurrido entre una consulta y otra se mantendrán abiertas las ventanas del Consultorio y se realizará la limpieza y desinfección de las superficies potencialmente contaminadas.
2. Se procederá a la limpieza y desinfección de los baños en forma inmediata después de su uso.

CONSIDERAR COMO TRATAMIENTO PSICOLÓGICO O PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS IMPOSTERGABLES EN ESTA FASE

- Los consultantes que se encuentran con un trastorno que requieran intervención.
- Los consultantes que atraviesan una crisis específica

CONSIDERAR HORARIOS Y MODOS DE ACOMPAÑAMIENTO EN POBLACION ESPECIFICA

- Los Adultos mayores que requieran consultas presenciales, considerar los primeros turnos
- Las Evaluaciones diagnósticas que requieren uso de instrumentos en forma presencial
- Los niños y adultos mayores, donde no puedan realizarse la terapia en forma Online. Deben venir acompañados de un adulto y esperar por si necesitan de ellos.

OBSERVACIÓN:

Ante un motivo de consulta que no implique una dificultad o un riesgo inmediato para la salud integral del consultante o su entorno más cercano, se recomienda recurrir a la **consulta virtual** a ser coordinada con el terapeuta.

ANEXO 1

TRIAGE CUESTIONARIO PARA AGENDAMIENTO DE CONSULTAS

Se le preguntará al paciente si tiene o ha tenido en los últimos 14 días alguno de los siguientes signos/síntomas:

1. Tos

2. Dolor de garganta
3. Congestión y/o secreción nasal
4. Problemas olfativos o para detectar el gusto (Anosmia y/o disgeusia)
5. Dificultad respiratoria
6. Fiebre
7. Escalofríos
8. Dolores musculares

Si la respuesta es AFIRMATIVA - A uno de los signos/síntomas, se le sugerirá llamar al 154. - Al punto 5, se le exhortará a recurrir al servicio de Urgencias de un establecimiento de salud. - En ambos casos se diferirá la consulta

Si todas las respuestas son NEGATIVAS - Se le informará que debe ser puntual para no perder su turno - Se le indicará que acuda sin acompañantes o, en caso indispensable, un solo acompañante adulto

ANEXO 2

CONSENTIMIENTO INFORMADO

“Este documento sirve para que usted, o quien lo represente, libremente dé su consentimiento para acceder a la prestación de un servicio psicológico”



UNIÓN LATINOAMERICANA DE ENTIDADES DE PSICOLOGÍA - ULAPSI

Socia fundadora de

Yo, con CI de años de edad, con domicilio en

de la ciudad de....., declaro que el/la Profesional.

..... me ha informado y explicado suficientemente los beneficios y posibles riesgos de la prestación del servicio psicológico que me será brindado por el profesional previamente mencionado. Entiendo que nos encontramos en el curso de una pandemia por COVID-19, una enfermedad producida por un virus que se contagia de una persona a otra. Incluso personas que aparentan estar completamente sanas pueden transmitir el virus. Esta enfermedad puede tener complicaciones e inclusive provocar la muerte. Entiendo que ninguna persona puede estar segura de no estar infectada. Además, se me ha explicado claramente que, aunque se tomen absolutamente todas las medidas recomendadas, no hay seguridad absoluta de que yo no me pueda enfermar. Inclusive, entiendo que las personas que me atienden y participan en mis cuidados corren riesgo de contagiarse al entrar en contacto conmigo. Para disminuir estos riesgos, los profesionales y todos los funcionarios que estén en contacto conmigo tomarán medidas de protección. Autorizo y requiero al profesional me brinden la atención necesaria para mi caso, incluyendo atención en consultorio, procedimientos de diagnóstico y tratamiento. Confirmando que toda la información que he proporcionado al profesional es completa y verdadera, y me comprometo a seguir estrictamente las indicaciones que se me dé, tanto para el manejo de mi tratamiento como las medidas necesarias para la protección de la salud de todos. Asisto voluntariamente a esta consulta, y declaro que no he tenido signos/síntomas compatibles con COVID-19 en los últimos 14 días. Me encuentro sin tos, dolor de garganta, congestión/secreción nasal, dificultad respiratoria, fiebre, escalofríos, dolores musculares, anosmia y/o disgeusia. Así mismo, declaro que no he tenido contacto con personas sospechosas o confirmadas con COVID-19. Doy fe de no haber omitido o alterado datos al exponer mis antecedentes clínicos actuales. Si llego a tener cualquiera de estas manifestaciones, o entrar en contacto con otra persona que las tuviere, me comprometo a avisar inmediatamente al profesional que me brindó la asistencia. Autorizo y doy mi consentimiento al/la Profesional., y/o a quien él/ella designe, requiriendo realizar el procedimiento:.....

..... En caso de ser menor de edad o no estar en condiciones aptas de dar el consentimiento, un familiar cercano o persona encargada firma en representación del paciente: Nombre:

..... C.I.: Parentesco/Relación:

..... Reitero que me comprometo a cooperar dando aviso al

Sociedad Paraguaya de Psicología: Eligio Ayala Nro. 1546 e/Cnel. Irrazabal y Peru – Asunción Paraguay

Telefax: (+595) 21 20 22 71 - (+595 981 714 229 (Administrativo)

E-mail: soppsicologia@gmail.com

Handwritten signature and official stamp of Dr. Luis Taboada Renna, Director of the Mental Health Directorate (M.S.P.Y.B.S.), with registration number 7396.



Socia fundadora de



UNION LATINOAMERICANA DE ENTIDADES DE PSICOLOGÍA - ULAPSI

prestador de servicio, si en el transcurso de los días posteriores a esta consulta presento alguno de los signos/síntomas mencionados.

Firma

Aclaración

ANEXO 3



Sociedad Paraguaya de Psicología: Eligio Ayala Nro. 1546 e/Cnel. Irrazabal y Peru – Asunción Paraguay
Telefax: (+595) 21 20 22 71 - (+595 981 714 229 (Administrativo)
E-mail: soppsicologia@gmail.com

Dr. Luis Taboada Renna
Reg. Prof N° 7390
Director
Dirección de Salud Mental
U.C.P.S. - M.S.P.Y.B.S.

Limpia tus manos

CON AGUA Y JABÓN

Duración de este procedimiento: 40-60 segundos

<p>0</p> <p>Mójese las manos con agua.</p>	<p>1</p> <p>Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.</p>	<p>2</p> <p>Frótese las palmas de las manos entre sí.</p>
<p>3</p> <p>Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.</p>	<p>4</p> <p>Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.</p>	<p>5</p> <p>Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.</p>
<p>6</p> <p>Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.</p>	<p>7</p> <p>Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.</p>	<p>8</p> <p>Enjuéguese las manos con agua.</p>
<p>9</p> <p>Séquese con una toalla desechable.</p>	<p>10</p> <p>Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.</p>	<p>11</p> <p>Sus manos son seguras.</p>

Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19

OPS Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud

Conócelo. Prepárate. Actúa. www.paho.org/coronavirus

ANEXO 4

174

Dr. Luis Taboada Renna
 Reg. Prof. N° 7396
 Director
 Dirección de Salud Mental
 D.G.P.S. - M.S.P. Y B.S.

USO CORRECTO DE TAPABOCAS

- 1**

Antes de colocarte el tapabocas, higienízate las manos con desinfectante, o agua y jabón.
- 2**

Cubrite la boca y la nariz asegurándote de no dejar espacio entre tu cara y el tapabocas.
- 3**

Evitá tocar el tapabocas mientras lo tengas puesto.
- 4**

Reemplazá el tapabocas con uno nuevo al humedecerse. No reutilices ninguno.
- 5**

Quitate el tapabocas por detrás desde la oreja y desechá de inmediato en un contenedor cerrado. Repetí la higienización de manos.

RECORDÁ No es necesario el uso para el público en general que no presente afecciones respiratorias.



Ministerio de
SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL

**GOBIERNO
NACIONAL**

Paraguay
de la gente

Lic. Judith Ramos
Comité de Comunicación



PLENARIO DE COMITÉS
Periodo 2018 -2021
SOCIEDAD PARAGUAYA DE PSICOLOGÍA

Lic. Gustavo Montañez
Asesor Técnico
Viceministerio de Rectoría y Vigilancia de la Salud
M.S.P. y B.S.

Sociedad Paraguaya de Psicología: Eligio Ayala Nro. 1546 e/Cnel. Irrazabal y Peru – Asunción Paraguay

Telefax: (+595) 21 20 22 71 - (+595 981 714 229 (Administrativo)

E-mail: soppsicologia@gmail.com

Dr. Luis Taboada Renna
Reg. Prof. N° 73914
Director
Dirección de Salud Mental
D.G.P.S. - M.S.P. Y B.S.