

Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social Paraguay



COVID-19

HIGIENE DE ESTABLECIMIENTOS HOSPITALARIOS
Y SERVICIOS MÉDICOS AFINES



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

 **GOBIERNO**
 **NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*

El presente documento se encuentra en permanente
revisión

Última actualización: 31 de mayo de 2020



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



DEFINICIONES

Limpieza: consiste en la remoción de polvo, manchas visibles de una superficie de un objeto por medio de la acción mecánica - fricción

Desinfección: es el proceso por el cual se elimina la mayoría de los microorganismos en objetos inanimados

Unidad del Paciente: es el lugar donde el paciente está durante su estancia en el establecimiento de salud

Limpieza y desinfección concurrente: limpieza y desinfección de objetos en contacto directo o indirecto con el paciente, estando el mismo presente, de rutina preestablecida, inmediatamente si existen sus fluidos corporales

Limpieza y desinfección terminal: limpieza y desinfección de la unidad completa del paciente al egreso del mismo





TIPOS DE LIMPIEZA

ESTABLECIMIENTOS DE SALUD

Concurrente - rutinaria - diaria: Se realizará en forma diaria

Terminal: Se realizará al egreso del paciente, en forma minuciosa (por ejemplo: colchón, incubadoras, cunas, accesorios del paciente y mobiliario)

Consultorios ambulatorios

Limpieza al terminar cada actividad/procedimiento

Concurrente/rutinaria/diaria

Albergues-Hoteles

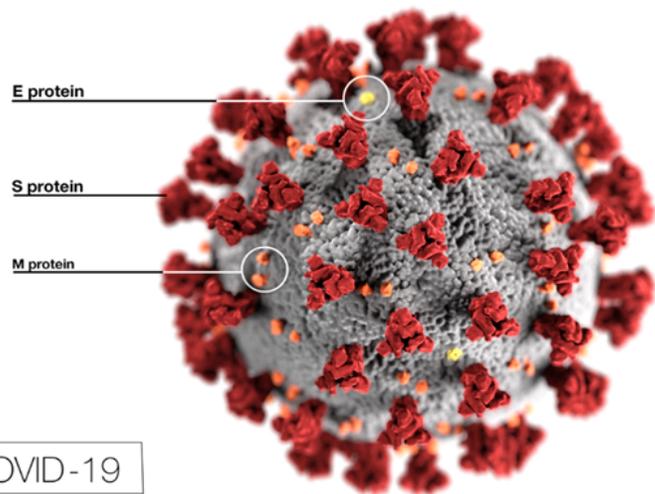
Limpieza al terminar cada actividad/procedimiento

Concurrente





Lo que sabemos



El ambiente de los servicios de salud puede estar contaminado con microorganismos

Los sitios que se tocan o manipulan con mayor frecuencia tienen más posibilidad de contaminación. Ej. Unidad de paciente, posabrazos de las sillas, teléfonos celulares

Los patógenos pueden permanecer en estas superficies por tiempo prolongado



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



PERMANENCIA DEL SARS-CoV-2 EN SUPERFICIES

Superficie	Tiempo de Supervivencia	Referencia
Papel	3 horas	SARS-COV-2 www.thelancet.com/microbe Vol 1 May 2020 Van Doreleman y col. NEJM, Abril 2020;
Cobre	4 horas	
Cartón	Hasta 24 horas	
Acero inoxidable	48 – 72 horas	
Plástico	Hasta 72 horas	
Paño y papel	Hasta 12 horas	Influenza A/B y Virus Sincitial Respiratorio (VSR) Bean y col. Journal of Infectious Disease, Vol 146-1982
Manos	5 a 30 minutos	

Colaboración revisión bibliográfica: Red voluntaria de internos del Paraguay



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



CLASIFICACION DE LAS ÁREAS DE LIMPIEZA



Críticas

- Quirófanos
- Laboratorio
- Banco de sangre
- Hospitalización
- Urgencias
- Cuidados Críticos
- Albergues
- Sala de internaciones con pacientes COVID-19 positivo



Semicrítica

- Salas de internados de pacientes sin infecciones
- Áreas comunes, enfermerías, consultorios ambulatorios, baños, ascensores, pasillos, vestidores, estar médico



No Críticas

- Áreas dentro de los establecimientos de salud no ocupados por pacientes y donde no se realizan procedimientos generadores de aerosoles
- Oficinas administrativas



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



PRINCIPIOS BÁSICOS DE LIMPIEZA - ORDEN A SEGUIR

- Zonas menos sucias, progresando a las más sucias
- Desde zonas más altas progresando a las más bajas utilizar paño embebido con la solución para no dispersar polvo
- Limpiar las paredes, ventanas y puertas incluyendo las manijas en forma regular y además cuando estén manchadas
- Limpiar las superficies horizontales incluyendo mesas, camas, sillas, repisas u otras instalaciones adheridas a la pared con un paño embebido en la solución
- Limpiar y cambiar las cortinas regularmente y cada vez que se manchen
- Limpiar los baños una vez por día
- Manipular la ropa con cuidado; no debe ser agitada/sacudida para evitar la contaminación del aire
- Embolsar la ropa sucia de cama y del paciente en la habitación y luego transportarla para su limpieza
- Finalmente se realizará la desinfección por contacto directo aplicando sobre las superficies solución de hipoclorito de sodio al 0.1% y se dejará secar. (en áreas seleccionadas y normatizadas en la institución)
- Los pisos se limpiarán aplicando la misma técnica del doble balde





LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES EN ESTABLECIMIENTOS DE SALUD

TÉCNICA DEL DOBLE BALDE

- Superficies de menor contacto como:
- Pisos, paredes, ventanas en la limpieza concurrente/rutinaria/diaria
- Se realiza la limpieza con la solución de agua y detergente
- Se enjuaga luego con el agua limpia y se seca
- Luego se realiza la desinfección

PRIMER BALDE

- Agua y detergente en cantidad suficiente para que haga espuma

SEGUNDO BALDE

- Enjuague
- Desinfección

Importante: Se deberá ir cambiando el agua a medida que la misma esté sucia



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



Superficies de mayor contacto después de cada actividad/procedimiento:

- Barandas de camas
- Dispensadores de pared
- Mesas de apoyo
- Picaportes
- Piletas, lavamanos
- Canillas
- Teclados de computadoras (de uso de más de una persona)
- Fregar con paño embebido en solución con agua y detergente todas las superficies, mobiliarios y equipamientos, puertas y manijas de puertas, marcos de ventana
- Enjuagar
- Fregar con paño embebido en solución con hipoclorito de sodio 0,1% todas las superficies previamente limpiadas





ÁREAS CRÍTICAS

PROCEDIMIENTO

- Contar con los materiales necesarios (ver lista de insumos)
- Recoger residuos de acuerdo a la clasificación de la ley de residuos (En pacientes con COVID-19 se utilizará bolsa roja)
- Fregar con paño embebido en solución con agua y detergente todas las superficies mobiliarios y equipamientos, puertas y manijas de puertas, marcos de ventana
- Enjuagar
- Fregar con paño embebido en solución con hipoclorito de sodio 0,1% todas las superficies previamente limpiadas
- Fregar artefactos sanitarios y azulejos del baño
- Barrido Húmedo de pisos -Técnica de Doble balde. Realizar la limpieza de las zonas más altas a las más bajas y desde los lugares más limpios hacia los más sucios
- Lavado con detergente, enjuague y finalmente desinfección con hipoclorito al 0.1%





LIMPIEZA DE FLUIDOS DERRAMADOS

Si en alguna de estas áreas se presenta un derrame de fluidos corporales, la limpieza y desinfección debe ser de alto nivel

- Delimitar el Área afectada, con papel absorbente
- Colocar en bolsa de residuos patológicos
- Finalmente se realizará la limpieza y posterior desinfección con hipoclorito de sodio al 1%.





ÁREAS SEMICRÍTICAS

PROCEDIMIENTO

- Contar con los materiales necesarios (ver lista de insumos)
- Recoger residuos de acuerdo a la clasificación
- Fregar con paño embebido en solución con agua y detergente todas las superficies mobiliarios y equipamientos, puertas y manijas de puertas, marcos de ventana
- Enjuagar
- Fregar con paño embebido en solución con hipoclorito de sodio 0,1 % todas las superficies previamente limpiadas
- Barrido Húmedo de pisos -**Técnica de Doble balde**
- La limpieza concurrente (diaria) se realiza con trapeador húmedo con una frecuencia de 2 veces por día





CONSULTORIOS AMBULATORIOS

Se realizará la limpieza después de la atención de cada paciente en las áreas de alto contacto (escritorios, picaporte de las puertas en caso que se encuentren cerradas, camillas de exploración, etc.)



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ÁREAS NO-CRÍTICAS

- **PROCEDIMIENTO**
- Contar con los materiales necesarios (ver lista de insumos)
- Recoger residuos de acuerdo a la clasificación
- Fregar con un paño embebido en solución de agua y detergente los mobiliarios de bajo contacto
- Enjuagar
- Fregar con un paño embebido en solución de hipoclorito de sodio 0,1% los mobiliarios previamente limpiados
- Barrido Húmedo de pisos - **Técnica de Doble balde**
- Lavado con detergente, enjuague y secado



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

 **GOBIERNO**
 **NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



NORMAS GENERALES

- Llevar siempre en el carro de la limpieza los envases originales tanto de detergentes como de desinfectantes.
- Se recomienda no fumigar ni utilizar sprays.
- No meter el carro de la limpieza en las habitaciones de los pacientes.
- El material utilizado para la limpieza, debe dejarse limpio, desinfectado y bien escurrido en cada turno. No se debe mezclar detergente con hipoclorito de sodio.
- La solución de detergente y el agua deben ser renovadas entre una habitación y otra, tantas veces como sea necesario.
- Los elementos utilizados en la limpieza deben conservarse limpios y en buen estado, de lo contrario deben descartarse.
- Los trapos de pisos deberán quedar extendidos hasta el próximo uso.
- Los baldes después del uso una vez lavados y desinfectados se colocarán boca abajo
- Los materiales de limpieza se deben limpiar, luego desinfectar con hipoclorito de sodio al 0,5%





LIMPIEZA TERMINAL

ORDEN A SEGUIR

- Sacar de la habitación todo material que no es propio de la misma
- Abrir cajones y armarios para verificar si hay objetos personales del paciente
- Toda la ropa de la unidad se guarda en bolsas en la habitación, para ser enviadas a lavandería
- Limpiar cajones y estantes del armario con paño húmedo
- Limpiar superficies horizontales (mesitas de luz, sillas, objetos que se encuentran encima de las mesitas) utilizar paño embebido en la solución con detergente, luego enjuagar y proceder a pasar el paño con solución desinfectante
- Limpiar la cama
- Limpiar la cabecera, las patas y ruedas de la cama
- Limpiar la cubierta y lados del colchón
- Verificar el funcionamiento de las mismas





COMO USAR LOS PAÑOS DE LIMPIEZA

La técnica de los 8 pliegues brinda mejor rendimiento

Se utiliza cada pliegue en un área para no contaminar con el área posterior



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



PRECAUCIONES PARA EL PERSONAL DE LIMPIEZA

El personal deberá :

- Usar vestimenta adecuada
- Usar guantes resistentes, uso doméstico, al término de su uso deben ser convenientemente limpiados, descontaminados y almacenados
- Usar bata o delantal impermeables y gafas protectoras o protector facial
- Descartar la ropa usada de acuerdo a normas si es de un solo uso
- Estar vacunado con la Antitetánica, contra el virus de la Hepatitis B y el virus de la Influenza estacional



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



- Utilizar el uniforme correspondiente dentro del establecimiento (chomba, pantalón, gorro, calzado cerrado de goma impermeable con suela antideslizante, guantes domésticos y delantal impermeable cuando sea necesario)
- No podrá salir del establecimiento con el uniforme que utiliza para realizar la higiene
- Si el cabello es largo, debe estar recogido. No usar joyas, pulseras, etc. Usar uñas cortas, limpias y sin esmaltes. Los varones deben tener la barba corta
- Mantener el uniforme visiblemente limpio
- Antes del inicio de sus labores lavarse las manos, al término de un procedimiento, al retirarse los guantes, antes de tomar sus alimentos y después de ir al baño.
- No debe atender el teléfono con manos enguantadas, ni en el momento que se encuentre realizando su labor
- Cerrar y sellar los recipientes resistentes que contienen objetos corto-punzantes antes de que sobresalgan del contenedor. (previa capacitación de la DIGESA)





PARA RECORDAR



El personal de limpieza...

- No debe tocar el picaporte de la puerta de la unidad del paciente o salas de enfermería en el momento de la limpieza, con manos enguantadas
- Nunca debe mezclar compuestos químicos sin especificaciones del fabricante
- Nunca debe depositar la basura en pasillos ni en lugares de mucho tránsito de personas
- Nunca debe presionar con las manos envoltorios aparentemente vacíos (puede haber elementos corto-punzantes y causar accidentes)
- No debe ir de una habitación a otra con los guantes colocados



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



INSUMOS PARA LIMPIEZA

- Carros de limpieza
- Guantes de uso doméstico
- Cepillos de mango largo
- Trapo rejilla de microfibra para uso de mobiliarios
- Trapo rejilla de microfibra para uso exclusivo en baños
- Trapo rejilla para sectores administrativos
- Cartel de señalización
- Escurridor
- Mopa barredora
- Dobles Baldes o dos baldes con sistema de escurrir
- Bolsas para residuos
- Contenedores rígidos
- Detergente biodegradable - desinfectante
- Materiales para reposición (papel higiénico, bolsas de residuos, jabones, papel secamanos)



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



INSUMOS PARA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Establecimientos de salud / Albergues / Hoteles / Comunidad

- Productos convalidados y disponibles en LIME
- Hipoclorito de sodio 8%
- Alcohol líquido y en gel 70%
- Peróxido de hidrógeno vol. 10
- Demostrada eficacia y opcional de acuerdo a disponibilidad
- Paños húmedos con peróxido de hidrógeno
- Paños húmedos con hipoclorito
- Detergente biodegradable líquido

<https://redemc.net/campus/wp-content/uploads/2020/02/List-N-Products-with-Emerging-Viral-Pathogens-AND-Human-Coronavirus-claims-for-use-against-SARS-CoV-2Date-Accessed-05182020.pdf>



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



Solución clorada al 1%. Concentración para desinfección de derrames, previa limpieza

Hipoclorito de Sodio al 8%	Agua	Resultado solución al 1%
125cc	875cc	1 litro de solución
625cc	4375cc	5 litros de solución
1250cc	8750cc	10 litros

Solución clorada al 0,1%. Desinfección de áreas críticas

Hipoclorito de sodio al 8%	Agua	Resultado al 0.1%
12.5cc	987cc	1 litro de solución
62.5cc	4937cc	5 litros de solución
125cc	9875cc	10 litros de solución

Solución clorada al 0,5%. Concentración para desinfección de materiales, previa limpieza

Hipoclorito de Sodio al 8%	Agua	Resultado solución al 0,5%
62,5 mL	937,5 mL	1 litro de solución
312,5 mL	4687,5 mL	5 litros de solución





RECOMENDACIONES - GESTIÓN INTEGRAL DE RESIDUOS

Establecimientos de salud

- Bolsas rojas , blancas y negras según clasificación y disposición habitual - Ley 3.361/07 y Decreto 6.538/11
- Contenedores para punzocortantes
- Contenedores a pedal para los servicios
- Recolección de Residuos Generados en el Establecimiento
- Bolsas rojas: toda área que maneje pacientes sospechosos y/o confirmados con COVID-19
- Acondicionamiento, Clasificación y Disposición en el punto de origen de los residuos
- Todos los residuos generados de la atención a pacientes con COVID-19 serán clasificados como residuos bioinfecciosos, dispuestos en contenedores con tapas, provisto en su interior de bolsas de color rojo de 80 micrones, con el símbolo universal de riesgo biológico en ambas caras de la bolsa



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



RECIPIENTES UTILIZADOS EN LOS SERVICIOS



Contenedor a pedal
con bolsa roja



Bolsa roja con precinta
de seguridad



Contenedor rígido
para punzocortante



Contenedor con bolsa
negra



Contenedor para recolección
interna o temporal



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



RECOMENDACIONES - GESTIÓN INTEGRAL DE RESIDUOS

Albergues y hoteles

- Provisión de acuerdo a dependencia (MSPBS provee recolección)
Bolsas negras y rojas
- Contenedores para Almacenamiento temporal.
- Servicio de recolección



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

 **GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



RESPONSABILIDADES DEL PERSONAL DE LIMPIEZA

- Proveer de insumos para limpieza y desinfección a los servicios dentro del establecimiento
- Limpieza y desinfección de unidad de pacientes (camas, mesitas, porta sueros, balanzas)
- Los monitores, bombas de infusión, serán limpiados y desinfectados por el personal en atención directa al paciente. En casos puntuales donde los servicios estén organizados de tal forma que lo realice el personal de limpieza, deberá ser supervisado por el personal médico o de enfermería en atención directa al paciente
- Provisión de contenedores para cortopunzantes y frasco-ampollas
- Sellar los contenedores de cortopunzantes y frasco-ampollas que se encuentren llenos y colocarlos para su retiro por personal de limpieza





ASPECTOS FINALES

- El compromiso de las Instituciones debe ser continuo
- Se debe fortalecer la cultura de seguridad en la atención
- El cumplimiento de la limpieza y desinfección reduce la contaminación y por ende la transmisión dentro de un establecimiento





BIBLIOGRAFÍA

- Higiene de Establecimiento de Salud y Afines, Ministerio de Salud Pública Y Bienestar Social- DGVS, Dirección de Vigilancia de Enfermedades Transmisibles
- Ley 3.361/07 y Decreto 6.538/11. Residuos Generados en los Establecimiento de Salud y Afines



Ministerio de
**SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*