



AUTOEVALUACIÓN CÓDIGO COVID-19

- 1. Marque las premisas a ser seguidas por todo personal de salud tanto de blanco como administrativo que trabaje en un establecimiento de salud:**
 - a. Mantener las uñas cortas y sin uñas postizas y usar el cabello recogido o cabello corto.
 - b. Si se usa barba, debe ser corta para permitir el correcto ajuste de la mascarilla N95.
 - c. Destinar ropa y calzado cerrado de uso exclusivo para el servicio. Nunca salir del servicio con ropa de trabajo puesta.
 - d. Mantener distanciamiento físico de 2 metros, excepto cuando se realiza examen físico o procedimiento, incluso en el comedor y en el estar médico, o en la sala de enfermería.
 - e. Todas son correctas.

- 2. Sobre el uso correcto de EPI en el nivel 1 y 2 es correcto afirmar.**
 - a. Los recursos humanos quienes requieren EPI Nivel 1 son quienes realizan pre triage y admisión, los agentes comunitarios, promotores indígenas, personal de apoyo y personal de farmacia; siendo las medidas de protección a ser seguidas por este grupo: higiene de manos, uso de ropa y calzado cerrado y lavable, exclusivos de trabajo, uso de mascarilla quirúrgica.
 - b. Los recursos humanos quienes requieren EPI Nivel 2 son quienes realizan RAC, y quienes trabajan en el Vacunatorio y en el área de atención en consultorios de urgencias y consultorios donde no se realicen procedimientos que generan aerosoles. Las medidas de protección a ser implementadas por este grupo incluyen: higiene de manos, uso de ropa y calzado cerrado y lavable, exclusivos de trabajo; utilizar mascarilla quirúrgica y gafas o protector facial.
 - c. Los recursos humanos del Nivel 2 deben usar batas.
 - d. Todas son correctas.
 - e. Solo a y b son correctas.

- 3. Los pasos para vestir los EPI Nivel 3 y 4 son:**
 - a. Paso 1. Buscar el EPI necesario. Identificar el lugar donde colocarse y retirarse el EPI. Pedir ayuda a un colega o colocarse delante de un espejo. Quitar todos los efectos personales (joyas, reloj, teléfono móvil, bolígrafos, etc.).
 - b. Siempre se debe utilizar mascarilla N95 en el nivel 3.
 - c. El paso 2 es higiene de manos con alcohol al 70% y vestir la bata.
 - d. El paso 3 contempla higiene de manos con alcohol al 70% y colocar la mascarilla quirúrgica o la N95 y el protector ocular o facial según corresponda y el paso 4. Higiene de manos con alcohol al 70% y calzar los guantes incluso por encima del puño de la bata.
 - e. Son correctas a, c y d.

- 4. Es correcto afirmar sobre el uso de la mascarilla N95**
 - a. Se utilizan para atención de casos respiratorios, incluso en el RAC.
 - b. Deben ser utilizadas únicamente por el personal que realice procedimientos que generan aerosoles o que deba ejercer funciones en espacios donde se realicen este tipo de procedimientos. Esto incluye al personal de limpieza.
 - c. Los procedimientos generadores de aerosoles que requieren uso de mascarilla N95 son: Inspección de garganta y fosas nasales, broncoscopia, procedimientos odontológicos, reanimación cardiopulmonar, intubación y extubación endotraqueal, ventilación invasiva, ventilación manual, aspiración e hisopado nasal o faríngeo, transporte del paciente intubado, parto, atención al recién nacido, cirugía, necropsia.
 - d. Los pasos a seguir para colocarse son: Lavado de manos e higiene con alcohol al 70% previo a la colocación de mascarilla. Verificar que la mascarilla no esté rota o agujereada. Coloque la mascarilla sobre el mentón con la pieza nasal hacia arriba, cubriendo la nariz y



boca con la mascarilla. Colocar la goma superior detrás de la cabeza en la parte alta y la goma más baja coloque a la altura del cuello o coloque detrás de las orejas según el modelo de mascarilla y el lugar de apoyo de la goma. Coloque un dedo de cada mano sobre la pieza de metal, y moldee a la forma de su nariz. Realizar control de sellado positivo exhale abruptamente y verifique si no hay filtración. Lavarse las manos luego de la colocación de la mascarilla e higiene con alcohol al 70%.

e. Son correctas b, c y d.

5. Es correcto afirmar que:

- a. Se considera caso sospechoso de COVID a toda persona que presente dos o más de los siguientes signos/síntomas: tos, congestión nasal, fiebre (temperatura igual o mayor a 37,5 °C), dolor de garganta, dificultad respiratoria, anosmia/disgeusia, esté en tratamiento ambulatorio u hospitalizada.
- b. Se considera caso sospechoso a toda persona hospitalizada con diagnóstico clínico de neumonía y con imágenes radiológicas o tomográficas con afectación bilateral.
- c. También se considera caso sospechoso a persona viajera o a contactos de casos confirmados, asintomática o no, que se encuentre dentro de los 14 días de la última exposición con el caso confirmado o la posible fuente.
- d. Se considera contacto estrecho relacionado a la atención de la salud: a todo personal de salud que haya estado a una distancia aproximada de 2 metros o menor de una persona con confirmación de COVID-19, por 15 minutos o más ya sea en el cuidado, visita y/o traslado, trabajo, o que haya tenido contacto directo con secreciones del paciente sin protección (por ejemplo: que el paciente haya tosido y el personal de salud haya tocado el pañuelo o entorno del paciente sin guantes y no haya realizado higiene de manos posteriormente); que el personal de salud haya permanecido en un lugar donde se generan aerosoles sin el Equipo de Protección individual adecuado (nivel 3 y 4) u que haya compartido espacios o salas sin ventilación adecuada con caso índice COVID-19 positivo.
- e. Todas son correctas.

6. Es correcto afirmar sobre el riesgo de exposición del personal de salud:

- a. **Riesgo alto:** aquel personal de salud que haya estado en un lugar donde se hayan realizado procedimientos generadores de aerosoles, manipulación de muestras respiratorias en laboratorio, o contacto con fluidos corporales, sin EPI adecuado para el Nivel indicado. Se considera permanencia en el lugar donde se generan aerosoles por más que no sea atención directa al paciente. No importa la duración del contacto.
- b. **Riesgo moderado:** contacto estrecho del personal de salud sin EPI adecuado para el Nivel de Atención, en un lugar donde NO se realizan procedimientos que generan aerosoles. Exposición a fluidos corporales sin la protección de bata impermeable. No se considera riesgo moderado la no utilización de protector facial u ocular en caso que el paciente y el personal de salud porten mascarillas quirúrgicas, en ambientes donde no se realicen PGA. Ejemplo: paciente que ingresa con vómitos y personal de salud sin bata impermeable.
- c. Se considera **sin riesgo:** al contacto casual con caso índice y **riesgo bajo** contacto estrecho del personal de salud con EPI adecuado para el Nivel de atención indicado. Ejemplo: paciente y personal de salud con mascarilla en ambiente donde no se realizó PGA.
- d. Todas son correctas.
- e. Solo a y b son correctas.

7. La conducta según clasificación de riesgo de personal de salud es:

- a. Categorías de riesgo alto y moderado: se debe activar el monitoreo activo, además debe guardar cuidado domiciliario, sin acudir a su lugar de trabajo, sea en la institución donde estuvo expuesto y en otro lugar donde preste servicio.



- b. Categoría de riesgo bajo: debe hacer autocontrol y reporte diario de signos y síntomas durante 14 días después de su última exposición. Los pacientes asintomáticos pueden acudir a sus lugares de trabajo. Todos los días antes de salir de casa debe estar seguro que esté afebril y sin síntomas.
- c. El personal de salud que siguió todas las recomendaciones, y se adhirió a las medidas de prevención y control de infecciones, la categorización de riesgo es baja, sin embargo, se recomienda autocontrol y reporte diario al equipo designado por la institución porque el personal sigue siendo vulnerable a exposición en su lugar de trabajo.
- d. Todas son correctas.
- e. Solo a y c son correctas.

8. Es correcto afirmar que:

- a. El Personal de salud sin riesgo. No requiere ningún tipo de monitoreo ni restricción para acudir al trabajo. Se recomienda las medidas de precaución habituales para evitar la infección COVID-19: distanciamiento social en su hogar, esto significa, evitar compartir habitaciones no ventiladas con otros miembros de la casa. No compartir utensilios de cocina, ni compartir cubiertos, vasos, tereré o mate.
- b. El personal de salud con síntomas. Cualquier personal de salud que desarrolle signos o síntomas compatibles con COVID-19, deberá comunicar al responsable de su institución (el equipo encargado de su monitoreo designado por la institución) y no acudir a su lugar de trabajo. Levantar ficha de monitoreo de personal de salud y ficha de Sospecha COVID-19, notificar y posteriormente programar con el Servicio la toma de muestra, que se debe realizar al día 1 de la fecha de inicio de síntomas, hasta el día 10, idealmente antes del día 6.
- c. Ante profesional de salud expuesto a un caso positivo FUERA del entorno laboral: deberá comunicar al responsable de su institución (el equipo encargado de su monitoreo designado por la institución), y no acudir a su lugar de trabajo. Levantar ficha de monitoreo de personal de salud, aclarar que el contacto no es del entorno laboral, notificar y posteriormente programar con el Servicio la toma de muestra, que se debe realizar al día 7 de la última exposición si se encuentra asintomático o si es sintomático se debe realizar al día 1 de la fecha de inicio de síntomas, hasta el día 10, idealmente antes del día 6.
- d. Todas son correctas.
- e. b y c con correctas.

9. Marque la respuesta correcta:

- a. Queda restringida la realización de autopsias, necropsias sanitarias, viscerotomías o similares, prácticas de embalsamamiento y tanatopraxia en casos que ya se encuentren con diagnóstico presuntivo o confirmados de infección por COVID-19.
- b. Todos los cajones que se usen para enterramientos ya sea inhumación o bóveda, columbario o panteón, deberán estar constituidos por madera y chapa metálica la cual deberá estar sellada (cajón sellado).
- c. Están prohibidos los ritos funerarios (velatorios, extremaunción, santos oleos, etc.) ya sea se trate o no de un caso sospechoso o confirmado de covid-19.
- d. Los intendentes deben establecer las medidas administrativas tendientes a la habilitación de horarios inhábiles en los campos santos (cementeros), de tal manera a facilitar el entierro inmediato de los fallecidos, evitando en lo posible la demora o el tener que establecer centros de acopio y reserva de cadáveres.
- e. Todas son correctas.

10. Cuando ocurre una muerte extrahospitalaria no violenta, y el cadáver es traído a su establecimiento de salud, los siguientes deben ser realizados tal como se describe abajo:

- a. Protocolo de autopsia verbal a cargo de personal de salud asignado por el gerente del servicio.



- b. Certificación de la muerte a cargo del médico del servicio.
- c. Preparación del cadáver caso sospechoso o confirmado de COVID-19 a cargo del personal de la funeraria.
- d. Limpieza y desinfección del lugar donde se preparó el cadáver acorde a protocolos del MSPyBS.
- e. Todas son correctas.

11. Los equipos de protección personal que deben utilizar el personal de salud para procedimientos de riesgo medio como el levantamiento de cadáver de casos sospechoso o confirmado de COVID-19 y para el manejo manual significativo de la persona fallecida (embolsar o retirar efectos personales) son:

- a. Mascarilla N 95, guantes desechables, protector ocular o facial, bata impermeable desechable, gorro y cubre calzado, ropa y calzado exclusivos para el trabajo.
- b. Mascarilla quirúrgica, guantes desechables, protector ocular o facial, bata impermeable desechable, gorro y cubre calzado, ropa y calzado exclusivos para el trabajo.
- c. Mascarilla N 95, guantes desechables, protector ocular o facial, mameluco, gorro y cubre calzado, ropa y calzado exclusivos para el trabajo.
- d. Todas las anteriores, dependiendo del caso.
- e. Ninguna de las anteriores es correcta.

12. Sobre la expedición del formulario de autopsia verbal es correcto afirmar:

- a. Para los casos de muertes extra hospitalarias no violentas el personal del Ministerio de Salud Pública o el médico de la Funeraria implementará el protocolo de autopsia verbal
- b. El llenado del certificado de defunción se realiza en base a la Autopsia Verbal y preferentemente debe ser completado y firmado por un médico. Solo en caso excepcional, el certificado de defunción, debe firmar el personal de enfermería/ obstetricia o auxiliar de enfermería.
- c. La ficha de autopsia verbal debe ser presillada por el certificado de defunción para remitir a estadísticas.
- d. a, b y c son correctas.
- e. a y c son correctas.

13. Marque la respuesta:

- a. Limpieza: Consiste en la remoción de polvo, manchas visibles de una superficie de un objeto por medio de la acción mecánica- fricción.
- b. Desinfección: es el proceso por el cual se elimina la mayoría de los microorganismos en objetos inanimados.
- c. Unidad Del Paciente: Es el lugar donde el paciente está durante su estancia en el establecimiento de salud.
- d. Limpieza y desinfección concurrente: limpieza y desinfección de objetos en contacto directo o indirecto con el paciente, estando el paciente presente, de rutina preestablecida, inmediatamente si existen fluidos corporales del paciente.
- e. Todas son correctas.

14. Marque el tipo de limpieza que se requiere en

- a. Establecimientos de salud: Concurrente/rutinaria/diaria y terminal, la cual se realizará al egreso del paciente, en forma minuciosa (por ejemplo: colchón, incubadoras, cunas, accesorios del paciente y mobiliario).
- b. En Consultorios ambulatorios: limpieza al terminar cada actividad/procedimiento y concurrente/rutinaria/diaria.
- c. En Albergues (hoteles, destacamentos militares y policiales, casas de retiro, posadas, etc.): limpieza al terminar cada actividad/procedimiento y concurrente/ rutinaria/diaria.
- d. Todas las anteriores son correctas.



e. Solo las respuestas a y c son correctas.

15. Sobre la limpieza y desinfección de consultorios ambulatorios es correcto afirmar que:

- a. Limpieza y desinfección de todas las superficies y objetos que estuvieron en contacto con el paciente al cabo de cada procedimiento a cargo de la persona que realiza la atención.
- b. Limpieza y desinfección concurrente acorde a normas a cargo del personal de limpieza.
- c. Disposición de residuos acorde a normas.
- d. En caso de derrame de fluidos corporales, realizar el procedimiento para derrame.
- e. Todas son correctas.

16. Con respecto a la limpieza y desinfección de los monitores y bombas de infusión cabe afirmar que:

- a. Serán limpiados y desinfectados por el personal en atención directa al paciente.
- b. En casos puntuales de servicios que tengan organizado que lo realice el personal de limpieza, deberá ser supervisado por el personal médico o de enfermería en atención directa al paciente.
- c. El cumplimiento de la limpieza y desinfección reduce la contaminación y por ende la transmisión dentro de un establecimiento.
- d. Todas las anteriores son correctas.
- e. Solo a y c son correctas.

17. Es correcto afirmar sobre la tabla de condiciones de vulnerabilidad que:

- a. Tener una ponderación de vulnerable sumada a otros elementos como por ejemplo función que cumple la persona, condiciones del entorno laboral y otros, determinarán la toma de decisiones por parte de los responsables en cada ámbito.
- b. Con una puntuación de 5 la persona debe realizar teletrabajo.
- c. Es una decisión del médico si la persona debe realizar teletrabajo.
- d. Todas son correctas.
- e. b y c con correctas.

18. Sobre manejo de casos es correcto afirmar que:

- a. Los casos con síntomas leves y condiciones de vulnerabilidad deben ser internados.
- b. Se realiza manejo ambulatorio sin hipoxia ni infiltrados, sean asintomáticos o presenten síntomas leves con o sin criterios de vulnerabilidad, informando sobre signos de alarma e indicando aislamiento domiciliario.
- c. Los casos con Hipoxia e infiltrado, con síntomas moderados requieren internación y se les indica dexametasona EV/VO 6 mg cada 24 horas por 10 días, solo si SpO2 <94 %.
- d. a y b son correctas.
- e. a y c son correctas.

19. Es correcto afirmar que

- a. En pacientes con sospecha o confirmación de Covid-19 que presenten condiciones de vulnerabilidad es importante estabilizar la enfermedad crónica de base.
- b. Se debe iniciar oxigenoterapia cuando la SpO2 es menor a 92% en aire ambiente, a fin de mejorar la SpO2 manteniendo valores entre 92%-96%.
- c. A pacientes internados, debe solicitarse TAC al ingreso o Rx de tórax.
- d. a y b son correctas.
- e. a, b y c son correctas.



20. Sobre toma de muestras es correcto afirmar que:

- a. Casos sospechosos sintomáticos: en el primer contacto con el servicio de salud y hasta el día 10 desde la fecha de inicio de síntomas. Idealmente antes del día 6. En caso de que la captación se realiza más allá de los 10 días desde el inicio de síntomas, pero, el paciente persiste con síntomas, se tomará igualmente una muestra de hisopado nasofaríngeo.
- b. Al momento de ser identificado como contacto, cuando el caso es de relacionamiento diario (entorno familiar o laboral diario).
- c. Al caso sospechoso con contacto casual (encuentro, reunión, cirugía, etc) en el séptimo día de la última exposición con el caso confirmado.
- d. Todas las anteriores son correctas.
- e. Solo a y b son correctas.

Respuestas correctas

1. e
2. e
3. e
4. e
5. e
6. d
7. d
8. d
9. e
10. e
11. b
12. d
13. e
14. d
15. e
16. d
17. a
18. d
19. d
20. d